



India:

25 Gennaio - 4 Febbraio 2020

L'abbraccio del Gange - Le città Sante

L'India, terra di santoni e meraviglie che invasori di ogni epoca hanno preteso di fare colonia, terra di lingue e popoli diversi, di religioni che condizionano ogni aspetto della vita di tutti i giorni e impermeabili al caotico progresso della grande "tigre indiana". Tra tilaka e Bollywood i volti di un Paese sospeso tra pratiche e filosofia tradizionale, progresso tecnologico e lentezza del vivere, con i millenari esercizi olistici di purificazione ascetica, la meditazione trascendentale e la sapienza profonda delle pratiche di medicina naturale che qui sono tradizione quotidiana e che tanto affascinano noi occidentali affetti dai fastidiosi disturbi legati al logorio di una vita techno-dipendente.

OPERATIVO VOLI:	25 Gennaio 2020	Al 138	Milano Malpensa / Delhi	h. 20,00 / 07,45	del giorno successivo
- Da riconfermarsi -	27 Gennaio 2020	Al 406	Delhi / Varanasi	h. 10,15 / 11,35	
	04 Febbraio 2020	Al 137	Delhi / Milano Malpensa	h. 14,20 / 18,30	

1°) 25 GENNAIO 2020 - Sabato: MILANO – NUOVA DELHI

Nel pomeriggio partenza da Vigevano con pullman privato per l'aeroporto di Milano. Disbrigo delle formalità d'imbarco e doganali, partenza con volo di linea Air India Al 138 per Nuova Delhi. Pasti, rinfreschi e pernottamento a bordo.

2°) 26 GENNAIO 2020 - Domenica: NUOVA DELHI

Arrivo a Nuova Delhi previsto per le ore 7.45 (ora locale). Incontro con la guida locale, trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate (early check-in) e breve tempo a disposizione per relax. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita di **Nuova Delhi**, capitale federale dell'India ed importante centro amministrativo dal 1947; città in continua espansione e trasformazione con vasti viali alberati, imponenti palazzi governativi, lussuosi quartieri residenziali occupati dalle sedi diplomatiche e città dal tipico fascino orientale con bazar, viuzze gremite da un continuo viavai di uomini e animali indaffarati in ogni sorta di attività, templi e moschee stipati di fedeli impegnati nelle pratiche religiose quotidiane. Al termine rientro in hotel per la cena e pernottamento.

3°) 27 GENNAIO 2020 - Lunedì: NUOVA DELHI - VARANASI - SARNATH - VARANASI

Pensione completa. In mattinata trasferimento in aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo Air India per Varanasi. All'arrivo trasferimento a **Sarnath**, città nota per essere stata il luogo della prima predicazione del Buddha, uno dei luoghi sacri del buddhismo. Visita ai principali luoghi di interesse e pellegrinaggio tra i quali il Dhamekh Stupa, imponente torre cilindrica risalente al IV sec. sul luogo dove Buddha espose il primo sutra ai cinque asceti, la colonna di Aśoka, con un editto dell'imperatore iscritto sulla base e il famoso capitello dei quattro leoni, conservato nel museo archeologico, attuale simbolo dell'India. Nel tardo pomeriggio partenza per **Varanasi**, conosciuta in passato come Benares, l'antichissima città santa dell'induismo consacrata al dio Shiva e uno dei luoghi più ricchi di religiosità, devozione e misticismo del mondo. Al tramonto **escursione in barca sul fiume Gange** per assistere alla **cerimonia del Ganga Aarti**, rituale induista dedicato alla dea Madre Ganga, la dea del più sacro fiume indiano, il Gange, celebrato tutti i giorni all'alba e al tramonto. Questa cerimonia serve a esporre una statua all'effetto benefico e purificatore del fuoco, nell'Induismo si crede infatti che anche le statue delle divinità siano esposte ad influssi malefici, per questo motivo nei templi gli idoli vengono protetti con queste cerimonie di fuoco. Al termine trasferimento in hotel e sistemazione in camera; cena in ristorante o hotel e pernottamento.

4°) 28 GENNAIO 2020 - Martedì: VARANASI - PRAYAGRAJ (ALLAHABAD)

Pensione completa con prima colazione al sacco. All'alba (prima di colazione) **escursione in barca sul fiume Gange** per assistere alle abluzioni e alle attività sacre che i devoti offrono al sole che sorge. Prima colazione al sacco e visita della zona dei ghat, le banchine lungo la riva sinistra del Gange che fanno di **Varanasi** una città unica al mondo; passeggiata in risciò e visita della città più antica con un fittissimo reticolo di vicoli frequentati dagli animali sacri a Visnù, vacche, tori e scimmie e dove splendidi palazzi sono stati costruiti per devozione dai maharajah oltre 1.500 templi che si ergono accanto a miserabili abitazioni. Soste al Tempio di Durga, alla moschea Jnana Vapi, al tempio Kashi Vishwanata (solo esterni). Rientro in hotel per il pranzo e al termine partenza in pullman per **Prayagraj**. Arrivo in hotel e sistemazione in camera; cena e pernottamento in hotel.

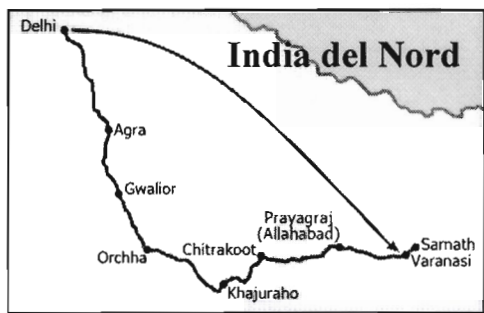
5°) 29 GENNAIO 2020 - Mercoledì: PRAYAGRAJ (ALLAHABAD)

Pensione completa. Giornata dedicata alla visita di **Prayagraj** ribattezzata dall'imperatore Akbar in 'Al-Ilhahabad' (Allahabad), un omaggio al suo Dio e all'Islam; importante città di pellegrinaggio per gli induisti posta alla confluenza dei tre fiumi sacri: Gange, Yamuna e Sarasvati, uno dei quattro luoghi dove ha luogo il Kumbh Mela, il più grande pellegrinaggio religioso del mondo che si svolge ogni 12 anni. E' qui che gli indù convergono per tuffarsi e purificare le loro anime dai peccati. **Escursione in battello** alla confluenza dei fiumi e visita alla città con l'affascinante contrasto tra le architetture arabe e qualche antico tempio hindu, come l'affascinante Hanuman Mandir. Al termine rientro in hotel, cena in ristorante e pernottamento.



6°) 30 GENNAIO 2020 - Giovedì: PRAYAGRAJ (ALLAHABAD) - CHITRAKOOT - KHAJURAHO

Pensione completa. Partenza in pullman per **Chitrakoot** (132 km, 3h30'), luogo di pellegrinaggio indù nel Madhya Pradesh, dove molti devoti si recano per pregare nei numerosi templi che si trovano in città e alla base della collina di Kamadgiri per bagnarsi dai ramghat, gli scalini che scendono nel fiume Mandakini, rendendo Chitrakoot simile a una piccola Varanasi. Al termine proseguimento in pullman per **Khajuraho** (152 km, 4h'). Arrivo in hotel e sistemazione in camera; cena e pernottamento in hotel.



7°) 31 GENNAIO 2020 - Venerdì: KHAJURAHO - ORCHHA

Pensione completa. Mattinata dedicata alla visita di **Khajuraho**, l'antica capitale della dinastia Chandela che comprende più di trenta templi la cui costruzione si colloca tra il 950 e il 1050 circa, tutti appartenenti al culto induista o giainista. Visita dei templi orientali, grandiosi esempi di architettura indo-ariana, la cui celebrità è soprattutto legata alle decorazioni erotiche che li ricoprono. I templi più grandi e notevoli sono il Kandariva Mahadeo e il Tempio di Vishvanatha, il cui perimetro esterno è circondato da fregi orizzontali completamente ricoperti di sculture di straordinaria sensualità ma di grande compostezza ed eleganza. I personaggi scolpiti, danzatrici, creature celesti, divinità, affasciano per la grazia delle posture, il senso delle proporzioni, la bellezza dei volti. Nel pomeriggio partenza per **Orchha** (173 km. 4h. circa). Arrivo in hotel e sistemazione in camera; cena e pernottamento in hotel.

8°) 1 FEBBRAIO 2020 - Sabato: ORCHHA - GWALIOR

Pensione completa. Mattinata dedicata alla visita della cittadina di **Orchha**, antica roccaforte su un'isola del fiume Betwa, fondata nel XVI secolo dal Rajput Bundela Rudra Pratap, circondata da mura e collegata alla riva con un ponte ad arco. Si tratta di un magnifico esempio di fortezza medievale dove i muri e le torrette racchiudono giardini, padiglioni, mausolei, tombe, templi e diversi palazzi collegati tra loro caratterizzati da una grande ricchezza delle facciate e una meticolosa cura dei dettagli. Nel pomeriggio partenza per **Gwalior** (120 km, 3h. circa). All'arrivo sistemazione in camera in hotel; cena in ristorante o hotel e pernottamento.

9°) 2 FEBBRAIO 2020 - Domenica: GWALIOR - AGRA

Pensione completa. Mattinata dedicata alla visita di **Gwalior** con una maestosa fortezza che ha avuto grande importanza nella storia dei regni dell'India del nord; ubicata su una roccia isolata raggiungibile con una tortuosa salita che si snoda attraverso una gola e sui cui lati si aprono le grotte di asceti giainisti fiancheggiate da sculture del XV secolo. La fortezza domina la sottostante città di Gwalior e comprende diversi edifici storici, si tratta di uno dei più grandi forti dell'India la cui costruzione iniziò nel VIII secolo. Nel pomeriggio proseguimento per **Agra** (130 km, 3h15' circa), città dell'Uttar Pradesh posta sulle rive del fiume Yamuna, capitale dell'Impero Moghul dal XVI al XVIII secolo. All'arrivo trasferimento in hotel e sistemazione in camera; cena e pernottamento in hotel.



10°) 3 FEBBRAIO 2020 - Lunedì: AGRA - NUOVA DELHI

Pensione completa. Mattinata dedicata alla visita di **Agra**, nota per le rovine della fortezza di arenaria rossa costruita dagli imperatori Moghul e, soprattutto, per il Taj Mahal, il mausoleo fatto costruire nel 1632 dall'imperatore moghul Shah Jahan in memoria della moglie prediletta, da sempre considerato una delle più notevoli bellezze architettoniche dell'India. Nel pomeriggio proseguimento per **Nuova Delhi** (210 km, 3h45' circa). All'arrivo sistemazione in camera; cena e pernottamento in hotel.

11°) 4 FEBBRAIO 2020 - Martedì: NUOVA DELHI - ITALIA - VIGEVANO

Prima colazione. In mattinata trasferimento all'aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo Air India delle 14h20 per l'Italia. Pasti e rinfreschi a bordo. Arrivo previsto a Milano alle 18h30 (ora locale). Trasferimento con pullman privato per Vigevano.

N.B.: per ragioni operative il programma potrebbe subire delle variazioni e/o inversioni di visita, inoltre alcune visite potrebbero subire delle sostituzioni o annullamenti a causa di imprevedibili chiusure straordinarie.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER I SOCI EURO 1.730 + tasse aeroportuali e sicurezza pari a Euro 340 (soggette a modifiche)

- trattandosi di diversi voli intercontinentali con posti limitati è di assoluta importanza la tempestività nella prenotazione che richiediamo entro il 21 ottobre 2019 unitamente all'acconto di Euro 600 -

- **La quota comprende:** passaggi aerei in classe economica con voli di linea Air India, trasferimenti in pullman privato per/da gli aeroporti in Italia e India, sistemazione in hotels (cat. 5 e 4 stelle) in camera doppia con servizi, trattamento di pensione completa per tutta la durata del viaggio (dal pranzo del secondo giorno alla prima colazione dell'undicesimo giorno), acqua in bottiglia sul pullman, visite ed escursioni come da programma, guida/accompagnatore locale parlante italiano, ingressi ai monumenti e musei, assicurazione annullamento viaggio (premio pari a Euro 70, non rimborsabile), assicurazione medico/bagaglio.

N.B.: la quota è stata calcolata con il cambio dell'Euro pari a 77 Rupie Indiane, sensibili variazioni del rapporto di cambio, del costo del carburante e delle tasse aeroportuali-sicurezza comporteranno un adeguamento della quota di partecipazione.

- **La quota non comprende:** il visto d'ingresso per India (attualmente pari a Euro 100, soggetto a modifiche), le bevande ai pasti, le mance, le tasse aeroportuali (attualmente pari a Euro 340, soggette a modifiche), tutto quanto non compreso nella quota e gli extra.

- **Supplemento camera singola:** Euro 470 (salvo disponibilità)

- Il viaggio si effettuerà con un minimo di 18 e massimo 25 partecipanti.

- **All'atto dell'iscrizione entro il 21 ottobre 2019 dovrà versarsi un acconto pari a Euro 600 unitamente alla fotocopia del passaporto; il saldo della quota dovrà versarsi entro il 12 dicembre 2019.**

- Il foglio notizie con gli orari di ritrovo e dei voli sarà disponibile presso il recapito dell'associazione per i Partecipanti alcuni giorni prima della partenza. (Organizzazione tecnica: La Meta srl - Bergamo)

Per l'ingresso in India è necessario il passaporto con validità residua di sei mesi dalla data del rientro dal viaggio con due pagine vicine libere unitamente al visto (ottenuto tramite il tour operator almeno 45 giorni prima della partenza) e per il quale occorrono:
n. 1 fototessere a colori su sfondo bianco e compilazione modulo di richiesta (maggiori informazioni presso il ns. recapito)

- L'ISCRIZIONE AL VIAGGIO COMPORTA L'ACCETTAZIONE DELLE NORME ELENCALE SUL MODULO DI ASSOCIAZIONE - **LE PENALI PER L'ANNULLAMENTO DI QUESTO SPECIFICO VIAGGIO, OLTRE ALL'EVENTUALE ADEBITO SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA PER IL COMPAGNO DI VIAGGIO, SONO LE SEGUENTI: 40% PER RINUNCE DALL'ISCRIZIONE AL 60° GIORNO - 75% PER RINUNCE DAL 59° GIORNO AL 26° GIORNO - NESSUN RIMBORSO DAL 25° GIORNO.**
(non è garantito il cambio nome sui voli prenotati se un partecipante volesse cedere il proprio posto)

ASSICURAZIONE ANNULLO VIAGGIO - La polizza annullamento viaggio inclusa nella quota (vedere condizioni, limitazioni ed obblighi che regolano la polizza) non copre le tasse aeroportuali e l'eventuale addebito del supplemento camera singola per il compagno di viaggio. Interviene nel caso in cui il viaggiatore si trovi nella impossibilità di partire per i motivi ivi indicati e documentabili. Esclude annullamenti dovuti a guerra, pandemie sanitarie, calamità naturale, scioperi, rivoluzioni, sommosse, atti di terrorismo. In caso di sinistro è indispensabile fare immediata denuncia telefonica alla compagnia entro le 24 ore del giorno successivo. L'inadempimento di tale obbligo può comportare una perdita parziale del diritto all'indennizzo.

PER PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

Via G. Galilei 4 / a - VIGEVANO

Tel. 0381.88.150 (orario: lun - ven / 9 - 12 e 15,30 - 19)

www.ilgirasole.vigevano.net E-mail: ilgirasole.vigevano@ctg.it

