



La "Riviera di Ulisse" e l'isola di Ponza

11 - 15 MAGGIO 2019

1°) Sabato, 11 MAGGIO 2019: VIGEVANO – TERRACINA

Di buon mattino partenza da Vigevano in pullman GT per il Lazio. *Pranzo libero* lungo il percorso. Nel tardo pomeriggio arrivo a **Terracina**, città di antiche origini e frequentata località balneare di fronte alle isole Ponziane. Sistemazione in camera, cena e pernottamento in hotel.

2°) Domenica, 12 MAGGIO 2019: ESCURSIONE SULL'ISOLA DI PONZA

Intera giornata dedicata all'escursione sull'isola di **Ponza**; trasferimento al porto per l'imbarco sull'aliscafo o motonave veloce alla volta dell'isola di Ponza la "sentinella del Tirreno" circondata dalle altre più piccole isole di Palmarola, Zannone, Gavi e Ventotene che costituiscono l'arcipelago Ponziano. Tour dell'isola con minibus locale privato e guida. Con una superficie di km. 7,5 km² quasi completamente collinare ha una forma stretta e allungata dal Faraglione La Guardia a sud sino alla Punta dell'Incenso a nord-est e offre scorci panoramici unici con scogliere a picco sul mare ed una vegetazione tipicamente mediterranea, con prevalenza di agavi, fichi d'India e ginestre. Famosi sono anche la Scogliera e i Faraglioni di Lucia Rosa, che prendono il nome dalla protagonista di una tragedia realmente accaduta nel XIX secolo. Pranzo in ristorante a base di pesce. Nel pomeriggio completamento delle visite con passeggiata nel quartiere di S. Maria. Rientro a Terracina in aliscafo o motonave veloce e trasferimento in hotel; cena e pernottamento.

3°) Lunedì, 13 MAGGIO 2019: TERRACINA - SPERLONGA - GAETA

In mattinata visita guidata di **Terracina** con il Tempio di Giove Anxur. Proseguimento per **Sperlonga** con passeggiata nel pittoresco centro storico dalla caratteristica struttura urbana "arroccata". Trasferimento a **Gaeta**, città di cultura con stradine medievali, antiche mura e chiese moresche. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata del centro storico e del golfo di Gaeta con possibilità di visitare la Montagna Spaccata, luogo suggestivo sia per gli scorci a strapiombo sul mare sia per la presenza del Santuario della SS. Trinità. Al termine rientro in hotel a Terracina; cena e pernottamento.

4°) Martedì, 14 MAGGIO 2019: SERMONETA - GIARDINI DI NINFA

In mattinata partenza per **Sermoneta**, centro medievale dominante la pianura pontina; visita guidata al magnifico e superbo Castello Caetani con le sue torri ed i suoi ponti. Pranzo in un agriturismo in corso di escursione. Nel pomeriggio partenza per la visita ai **Giardini di Ninfa**, dichiarati Monumento Naturale dalla Regione Lazio, un giardino storico di fama internazionale iniziato da Gelasio Caetani nel 1921 nell'area della scomparsa cittadina medievale di Ninfa, di cui oggi rimangono soltanto diversi ruderi, alcuni dei quali restaurati durante la creazione del giardino. Un parco da fiaba fatto di migliaia di piante di roseti, di essenze provenienti da ogni parte del mondo, tra laghetti, fontane e fiori colorati. Al termine rientro in hotel a Terracina; cena e pernottamento.

5°) Mercoledì, 15 MAGGIO 2019: ABBAZIA DI FOSSANOVA – VIGEVANO

In mattinata partenza per la visita all'**Abbazia di Fossanova**, fondata nel IX sec. costituisce il più antico esempio d'arte gotico-cistercense in Italia, con la sala del capitolo e la foresteria, fu dichiarata Monumento Nazionale nel 1874. Al termine proseguimento per il rientro a Vigevano. *Pranzo e cena liberi* durante il percorso. Arrivo previsto in tarda serata.

- N.B.: l'itinerario di visita previsto potrebbe subire variazioni anche a causa delle condizioni meteomarine -

QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER I SOCI EURO 710

di cui Euro 250 da versarsi all'atto dell'iscrizione entro il 15/2/2019

- **La quota comprende:** viaggio in pullman GT, sistemazione in albergo (cat. 4 stelle) in camere doppie con servizi e trattamento di mezza pensione, i pranzi in ristorante nei giorni 12, 13 e 14 maggio, le bevande ai pasti, visite con guida, escursione a Ponza in motonave e minibus, assicurazione sanitaria.

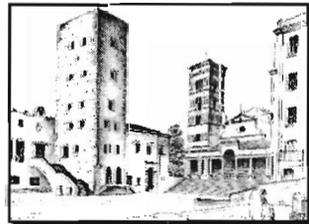
- **Non comprende:** i pasti liberi, le tasse locali (da pagarsi in loco se dovute), gli ingressi ai monumenti, le escursioni facoltative, le mance.

- **Supplemento camera singola** Euro 160 (disponibilità limitata)

- **Le iscrizioni dovranno pervenirci entro il 15 febbraio 2019; il saldo della quota dovrà essere versato entro il 1 aprile 2019; il viaggio si effettuerà con un minimo di 35 partecipanti circa.**

- **Il foglio notizie con l'orario di partenza e l'indirizzo dell'hotel sarà a disposizione presso il ns. recapito qualche giorno prima della partenza.**

- Organizzazione tecnica: Tropical Dream srl - Gorgonzola



Le preiscrizioni date per questo viaggio verranno ritenute nulle se non riconfermate entro il 15/1/2019 unitamente al versamento dell'acconto richiesto
L'iscrizione al viaggio comporta l'accettazione delle norme specificate sul modulo di associazione e a disposizione dei richiedenti
E' libera facoltà dei Partecipanti stipulare un'apposita polizza assicurativa che copra le spese per annullo viaggio (premio Euro 32 - 36)



PER PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

Via G. Galilei 4 / a - VIGEVANO

Tel. 0381.88.150

(Orario: Lun - ven / 9 - 12 e 15,30 - 19)

www.ilgirasole.vigevano.net - E-mail: ilgirasole.vigevano@ctg.it



Stampato il 18/12/18