

# il Girasole 2016

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO CULTURALE - TURISMO SOCIALE - TEMPO LIBERO

24 Gennaio  
Domenica

## Reggia di Venaria e Palazzina di Stupinigi

31 Gennaio  
Domenica

## CARNEVALE DI VENEZIA

10 - 13 Febbraio  
(4 giorni)

## Pellegrinaggio a Lourdes

Viaggio in pullman sino a Lourdes. Giornate da dedicare alle funzioni religiose. Pensione completa in hotel.

27 Febbraio  
6 Marzo  
(9 giorni)

## Crociera MSC: Dubai, Abu Dhabi, Oman

Una crociera per scoprire le avveniristiche città del Golfo Persico: Dubai e Abu Dhabi, con arditi e avveniristici edifici in mezzo al deserto, palazzi dalle immense ricchezze con le vestigia della lunga storia araba. Navigare nel meraviglioso golfo dell'Oman con la sua spettacolare barriera corallina, con Khor al Fakkan, Khasab e Muscat, capitale dell'Oman, dove si potranno assaporare le incantate atmosfere da mille e una notte.

Marzo  
(11 giorni)

## INDIA DEL SUD (11 giorni / aereo)

Calarsi in un mondo antichissimo che conserva millenni di storia, di arte e di cultura, in un paese totalmente permeato dalla religiosità e con antiche tradizioni, dove passato e presente convivono. Un itinerario nel sud del paese, nelle regioni del Tamil Nadu e del Kerala, con affascinanti città d'arte sacre dell'induismo, ricche di templi e di capolavori artistici. Si visitano i luoghi sacri del pellegrinaggio indù, con i templi di Mahabalipuram, Tanjore e Madurai, proseguendo per il Kerala al Parco nazionale di Periyar e la città coloniale di Kochi, fondata nel XV secolo. Un viaggio indimenticabile in un paese dalle magiche atmosfere e dai paesaggi affascinanti che non ha perso i suoi miti.

13 Marzo  
Domenica

## VILLA REALE DI MONZA

20 Marzo  
Domenica

## Varesotto: Sacro Monte di Varese e Castiglione Olona

Visita del Sacro Monte di Varese, sito Unesco, e del borgo di Castiglione Olona con il museo della Collegiata.

24 - 28 Marzo  
(5 giorni)  
S. Pasqua

## Nel cuore verde dell'Umbria (5 giorni / pullman)

Partenza in pullman per l'Umbria, regione verde e misteriosa, ricca di spiritualità, arte e cultura. Un viaggio in luoghi dalla forte valenza religiosa come Assisi, con la basilica di San Francesco affrescata da Giotto, la basilica di Santa Chiara e la cappella della Porziuncola, belle cittadine a misura d'uomo immerse in scenari naturali incontaminati, come Spello antico borgo collinare, Gubbio e Perugia con suggestivi centri storici, Todi con la singolare piazza del Popolo.

25 - 29 Marzo  
(5 giorni)  
S. Pasqua

## RIGA e TALLIN: la terra dell'Ambr (5 giorni / aereo)

Un minitour in due capitali baltiche: Riga in Lettonia, città di impronta anseatica con il collage di edifici romanici, gotici, barocchi, classici e lo splendido quartiere art nouveau; Tallinn in Estonia, città museo il cui borgo fortificato con il castello e la cattedrale ortodossa risale al medioevo. Un viaggio culturale alla scoperta di due paesi baltici con città diversissime tra loro accomunati solo dal proprio recente passato storico.

3 Aprile  
Domenica

## GENOVA INSOLITA: le antiche mura e la funicolare Righi

9 - 13 Aprile  
(5 giorni)

## Alla scoperta di Cipro, la terra di Afrodite (5 giorni / aereo)

Un'isola tra Europa, Asia e Africa, con ottomila anni densi di storia ed arte. Meta turistica molto conosciuta per il suo clima mite, per la varietà e la bellezza del suo paesaggio e per la ricchezza di arte sparsa sul suo territorio. Si visiteranno monasteri ortodossi, caratteristici villaggi di montagna e rovine greco-romane, testimonianze dei popoli che nel corso dei secoli hanno dominato questa terra. Escursione a Famagosta e Kyrenia, nella parte nord dell'isola.

10 Aprile  
Domenica

## Bassa Parmense: Reggia di Colorno e castello di Roccabianca

Visita della Reggia Farnesiana di Colorno, del castello di Roccabianca e di Sabbioneta, città ideale nel mantovano.

17 Aprile  
Domenica

## Verona, città degli Scaligeri

- I programmi e le date sono puramente indicativi e potranno subire alcune variazioni -

23 - 25 Aprile  
(3 giorni)

## Borghi e paesi medievali sul lago di Costanza

Partenza in pullman per la Germania. Visita di Lindau, cittadina situata su un'isoletta del lago di Costanza, di Uberlingen rinomato centro di villeggiatura, del borgo medievale di Meersburg posto su un balzo roccioso sul lago e di Costanza, storica città al confine con la Svizzera. Navigazione in battello all'isola di Mainau con visita ai magnifici giardini fioriti.

30 Aprile  
1 Maggio  
(2 giorni)

## La Riviera del Conero

Partenza in pullman per le Marche. Visita di Ancona, città di antiche origini con la cattedrale di S. Ciriaco. Escursione sul promontorio del Conero con soste per la visita dei paesi di Sirolo, Numana e dell'antico centro romano di Osimo.

8 - 15 Maggio  
(8 giorni)

## ALBANIA, GRECIA e MACEDONIA (8 giorni / aereo)

Un territorio variegato ricco di bellezze naturali e architettoniche con importanti siti patrimonio dell'Unesco: Berat e Butrinti in Albania, le Meteore in Grecia e Ocrida in Macedonia. Un percorso serrato tra mare e terra segnato da cittadine medievali, castelli sulle rocce, anfiteatri romani e località balneari in una regione balcanica che è punto d'incontro tra le civiltà greca, romana e albanese. Sosta in Grecia al complesso monastico delle Meteore e in Macedonia, terra dell'abbondanza con vasti laghi su cui si affacciano chiese bizantine, ricchezze archeologiche e moschee ottomane.

15 Maggio  
Domenica

## Bologna, città delle torri

19 - 29 Maggio  
(11 giorni)

## Soggiorno a ISCHIA (11 giorni / aereo)

Viaggio in aereo e traghetto per l'isola d'Ischia, pensione completa in hotel (cat. 4 stelle). Possibilità di numerose ed interessanti escursioni sull'isola e lungo la costa napoletana (facoltative) oltre alle cure termali convenzionate in hotel.

21 - 22 Maggio  
(2 giorni)

## Città della Svizzera: FRIBURGO e BERNA

Visita di Friburgo in Svizzera, città di aspetto medievale considerata una delle più pittoresche del paese e di Berna, città di nobile aspetto con un centro storico dichiarato patrimonio mondiale dall'Unesco con antiche torri e case a portici.

29 Maggio  
Domenica

## Lago di Iseo e Monteisola

Visita ai borghi sul lago di Iseo di Lovere e Pisogne, con affreschi del Romanino e navigazione in battello a Monteisola.

1 - 5 Giugno  
(5 giorni)

## Madrid e la Castiglia (5 giorni / aereo)

Viaggio nel cuore della Spagna a Madrid in Castiglia. Una capitale, grande e stimolante, famosa per la sua straordinaria ricchezza artistica e storica, considerata una delle più belle, interessanti ed animate città del mondo, ricca di notevoli monumenti tra cui il Palacio Real, la Plaza Mayor ed il museo del Prado, tra i più importanti del mondo. Escursioni guidate in Castiglia con visita al monastero-castello di El Escorial, uno dei luoghi santi dell'identità spagnola e di Toledo, l'antica capitale dell'Impero di Castiglia, città fortezza che conserva intatte le sembianze del suo glorioso passato.

2 - 5 Giugno  
(4 giorni)

## Penisola istriana: mosaico di natura e storia

L'Istria è la più grande penisola croata così singolare e particolare, attorno alla quale il Mare Adriatico ha inciso profondamente la sua costa con insenature ed isolette. Visita delle caratteristiche cittadine lungo la costa con tipiche architetture veneziane, palazzi e chiese, come Parenzo, Umago, Rovigno, Pola ed al parco naturale delle isole di Brioni.

10 - 15 Giugno  
(6 giorni)

## PUGLIA: viaggio tra Occidente ed Oriente (6 giorni / aereo)

Itinerario nella regione più orientale d'Italia, tra il mar Adriatico e il mar Ionio, terra vitale e generosa, ricca di storia e di antiche civiltà, che si caratterizza per la sua offerta culturale e naturalistica: città con un patrimonio artistico interessantissimo, cattedrali che puntano al cielo e chiese in stile romanico sparse sul territorio, castelli normanni o aragonesi, borghi antichi, masserie fortificate, torri costiere ed i trulli della valle d'Itria in uno scenario unico al mondo.

12 - 19 Giugno  
(8 giorni)

## SOGGIORNO ALLE BALEARI: Ibiza (8 giorni / aereo)

Soggiorno in hotel ad Ibiza nelle Baleari. Un'isola animata e vivace con bellezze naturali ed artistiche, tradizioni e cultura, capace di offrire innumerevoli attrattive per una vacanza all'insegna del benessere, divertimento e relax.

19 Giugno  
Domenica

## Castelli, borghi e pievi di Lunigiana

Giugno  
(12 - 13 giorni)

## MALESIA E SINGAPORE (12 - 13 giorni circa / aereo)

Una emozionante scoperta del Borneo malese, da Kuching, capitale del Sarawak, verso il lago Batang Ai dove vive il gruppo indigeno dei Iban, temibili ex cacciatori di teste, proseguendo poi nella Penisola Malese con un tour che nasce dal connubio tra arte, cultura e folklore attraverso una natura rigogliosa, antiche città e la modernità di Kuala Lumpur e Singapore, con gli spettacolari skyline dei loro grattacieli per cogliere le mille sfaccettature di questa terra.

25 Giugno  
Sabato

## Il trenino Bernina Express

Viaggio sul trenino Bernina Express sino a St-Moritz, attraverso un bellissimo itinerario tra i ghiacciai del Bernina.

2 Luglio  
Sabato

## Arena di Verona - La Traviata di G. Verdi

- I programmi e le date sono puramente indicativi e potranno subire alcune variazioni -

3 Luglio Domenica	<b>Ginevra e il borgo di Yvoire sul lago Lemano</b>
8 - 10 Luglio (3 giorni)	<b>Provenza: i colori del mare e della montagna</b> Partenza in pullman per la Francia. Visita di Cannes, ridente cittadina sulla Costa Azzurra, e navigazione alle isole di Lérins con visita all'antico Fort Royal. Itinerario nell'entroterra provenzale sino alle gole del Grand Canyon du Verdon, il più grande canyon d'Europa con spettacolari viste sulle strette gole ed il lago di Sainte-Croix. Escursione a St-Tropez, caratteristico borgo e nota località di villeggiatura affacciata su un piccolo golfo.
9 Luglio Sabato	<b>Arena di Verona - Carmen di G. Bizet</b>
16 Luglio Sabato	<b>Funivia Skyway Monte Bianco e il castello Reale di Sarre</b> Escursione sulla funivia Skyway del Monte Bianco sino a Punta Helbronner (mt. 3466); visita al castello Reale di Sarre
24 Luglio Domenica	<b>LUGANO E MONTE GENEROSO</b> Salita col trenino a cremagliera sul Monte Generoso (mt. 1704) e visita guidata della città di Lugano e dintorni.
Agosto <i>Tours estivi</i>	<b>Scozia: selvagge Highlands e le isole Orcadi</b> (9 giorni / aereo) Con un itinerario insolito e particolare che attraversa gli spettacolari ed affascinanti paesaggi scozzesi ricchi di laghi, fiordi e castelli di altre epoche, sino alle selvagge Highlands e le romantiche ed affascinanti isole della Scozia: Skye e le Orcadi, con bei scorci da cartolina che si accompagnano alle pittoresche brughiere e all'eleganza della vivacissima capitale Edimburgo. Si visitano quindi i luoghi della Scozia classica, quali il Loch Ness, Inverness e la via del Whisky.
	<b>ROMANIA - Tra castelli e monasteri</b> (8 giorni / aereo) La Romania è un paese dai mille volti, ancora sconosciuto, nonostante il recente ingresso nell'Unione Europea. In un territorio grande circa due terzi l'Italia, offre una grande varietà di paesaggi con una ricchezza artistica, storica e culturale. Da non perdere, oltre alla capitale Bucarest, la regione della Transilvania, ricca di paesi e castelli medievali, la Bucovina, con i suoi antichi monasteri affrescati considerati patrimonio mondiale dell'Unesco. <i>- Date precise, programmi dettagliati e quote di partecipazione da definirsi (programmi disponibili da fine aprile) -</i>
25 - 28 Agosto (4 giorni)	<b>BUDAPEST</b> (4 giorni / aereo) Visita di Budapest, chiamata la "Parigi dell'Est", una delle più belle capitali d'Europa per la sua posizione e per i tesori d'arte conservati. Divisa in due dal Danubio è unita da otto ponti: Buda, la parte collinare, è famosa per il suo passato con la Fortezza e la chiesa di Mattia, mentre Pest, la parte pianeggiante, è più animata e moderna con monumentali edifici ottocenteschi. Escursione all'ansa del Danubio con visita alle belle cittadine di Visegrad e Szentendre.
Agosto Settembre (12 - 13 giorni)	<b>MONGOLIA: nella terra di Gengis Khan</b> (12 - 13 giorni / aereo) Un viaggio attraverso un paese spettacolare e selvaggio tra i più sconosciuti dell'Asia ancora oggi prevalentemente abitato da nomadi sparsi nelle steppe, nei deserti e nelle montagne. Un itinerario tra il paesaggio verde delle sterminate praterie con mandrie di cavalli e gli abili cavalieri mongoli nipoti del mitico Gengis Khan, il giallo delle alte dune del deserto del Gobi con i grandi branchi di cammelli a due gobbe, il nero delle rocce vulcaniche e il terso cielo blu, dormendo nelle tradizionali gher per un viaggio in una delle ultime destinazioni incontaminate dell'Asia.
4 - 11 Settembre (8 giorni)	<b>SOGGIORNO AL MARE: Calabria</b> (8 giorni / aereo) Soggiorno in villaggio / hotel sulla costa ionica della Calabria. Un territorio ricco di bellezze naturali, tradizioni e cultura, capace di offrire innumerevoli attrattive per una vacanza all'insegna del benessere, divertimento e relax.
16 - 19 Settembre (4 giorni)	<b>SPAGNA - Saragozza</b> Scoprire e conoscere un pezzo di Spagna con la visita di Saragozza (Zaragoza in spagnolo) e i suoi dintorni. Patrimonio dell'Unesco, capitale dell'Aragona posta sul fiume Ebro, ha una storia millenaria che emerge nei suoi numerosi angoli pittoreschi, imponenti chiese e monumenti in stile Mudejar lascito della dominazione moresca. Quinta città del paese, reduce dell'Expo 2008, è divenuta simbolo della nuova Spagna e meta del turismo internazionale.
18 Settembre Domenica	<b>Castelfranco Veneto, villa Emo e villa Maser</b>
25 Settembre Domenica	<b>Albenga, le Grotte di Toirano e il borgo di Zuccarello</b>
Settembre Ottobre (7 - 8 giorni)	<b>TURCHIA: i tesori della Licia</b> (7 - 8 giorni / aereo) Lungo le sponde mediterranee della Turchia si trova la "Costa della Licia", ricchissima di testimonianze storiche del suo passato splendore e del periodo romano, con splendidi siti archeologici con templi corinzi e tombe licie, circondati da parchi protetti ed un'aspra natura montuosa in gran parte ancora intatta, piccoli paesini di pescatori in pittoresche baie, spiagge sabbiose dove sostare per il relax con un mare cristallino. Il programma prevede la visita ai più importanti siti archeologici, escursioni in barca lungo la costa e sulle isole, tempo per un breve soggiorno al mare.

- I programmi e le date sono puramente indicativi e potranno subire alcune variazioni -

2 Ottobre  
Domenica

## Reggio Emilia e la "Strada dei vini e dei Sapori"

Gita enogastronomica-culturale con visita di Reggio Emilia ed escursione lungo la "Strada dei vini e dei Sapori".

8 - 10 Ottobre  
(3 giorni)  
Festa Beato Matteo

## ALTO ADIGE: la "strada del vino", la val Venosta e l'altopiano di Renon

Partenza in pullman per l'Alto Adige, lungo la rinomata "Strada del Vino" tra vigneti e caratteristici paesini con antiche case nobiliari. Visita di Bolzano, città di commerci e luogo d'incontro tra il mondo mediterraneo e mitteleuropeo. Escursione in val Venosta, considerata tra le più belle delle Alpi Orientali, con visita di Merano, importante centro termale ed elegante cittadina, di Castel Coira, del borgo di Glorenza. Inoltre escursione sull'altopiano di Renon, il "balcone" sopra Bolzano coperto di prati e boschi, con splendidi panorami sulle Dolomiti.

Ottobre  
(12 giorni)

## GIAPPONE: il paese dei fiori di loto (12 giorni / aereo)

Un viaggio nel paese del Sol Levante è un'immersione totale in una cultura ibrida fra la frenesia occidentale e le millenarie tradizioni di origine feudale sopravvissute ai giorni nostri. In bilico tra l'immagine di antichi Samurai e quella di avveniristici grattacieli in città modernissime perennemente in movimento che si alternano ai parchi e giardini zen di una bellezza e tranquillità mistica. Scoprire i treni superveloci, la spiritualità dei templi, i bazar colorati di Tokyo e il Fujiyama, la montagna sacra dei Giapponesi con la sua placida imponenza, gli splendidi paesaggi naturali, baie e golfi pittoreschi che si alternano in armonia a sud di Tokyo, la capitale del paese che racchiude l'essenza del Giappone mentre Kyoto, la capitale storica, la città dei mille templi ed i giardini zen è il centro culturale del Giappone.

16 Ottobre  
Domenica

## Castelli nel Canavese

Gita enogastronomica-culturale con visita del Palazzo Ducale di Aglié e del Castello di Masino.

23 Ottobre  
Domenica

## Il Monregalese

Visita guidata di Mondovì, la chiesa di S. Lorenzo a Bastia Mondovì e il santuario di Vicoforte.

Novembre  
(10 - 11 giorni)

## SUD AFRICA - Il mondo in un paese (10 - 11 giorni / aereo)

L'itinerario porta alla scoperta del Sud Africa, un'area di straordinario interesse che offre panorami contrastanti: grandi deserti, lussureggianti foreste, riserve e parchi naturali, gli oceani Atlantico e Indiano che si incontrano al Capo di Buona Speranza dove sorge Cape Town, la più antica città del Sud Africa e punto di rifornimento per le navi della Compagnia Olandese delle Indie ai piedi della Table Mountain, da cui si gode uno splendido panorama. L'itinerario toccherà zone di rara bellezza come il Parco Kruger, una delle riserve faunistiche più estese al mondo per un fotosafari alla scoperta dei Big Five: leoni, elefanti, bufali, rinoceronti, leopardi.

26 Novembre  
Sabato

## MOSTRA A TREVISO: La storia dell'Impressionismo

Museo di Santa Caterina a Treviso

8 - 11 Dicembre  
(4 giorni)

## Mercatini di Natale in Alsazia

Partenza in pullman per la Francia. Visita di Colmar, tipica città alsaziana e di Strasburgo, importante centro d'arte con la bellissima cattedrale gotica e l'antico quartiere con case a graticcio. Escursione lungo la famosa "route du vin", con i caratteristici villaggi medievali di Riquewihr e Kaysersberg; infine visita di Friburgo in Germania.

**Le iniziative del presente foglio sono rivolte esclusivamente ai Soci del C.T.G. - il Girasole**

I viaggi si effettueranno con un minimo di 35 - 40 partecipanti

I programmi e le date sono puramente indicativi e potranno subire alcune variazioni

I programmi dettagliati delle singole gite con le quote saranno distribuiti alcuni mesi prima della data fissata

L'adesione al viaggio comporta l'accettazione delle condizioni generali riportate sul modulo d'iscrizione all'associazione

Si ricevono pre-iscrizioni per tutte le gite in calendario che dovranno essere riconfermate con il versamento dei seguenti importi:

- per gite di un giorno, versamento della quota intera entro 30 / 40 giorni prima della partenza;
- per viaggi di più giorni, versamento dell'acconto indicato nel programma definitivo entro 70 / 90 giorni circa prima della partenza.

Si precisa che verranno ritenute nulle e cancellate senza preavviso le pre-iscrizioni non confermate con i versamenti richiesti entro le date indicate sul programma dettagliato

La presidenza nazionale del CTG ha stipulato con Cattolica Assicurazioni polizza infortuni (n. 6812 - ramo 31) e polizza responsabilità civile (n. 3409 - ramo 32) agenzia 345 - Lucca.

I viaggi organizzati dal CTG il Girasole comprendono una copertura assicurativa stipulata con la Allianz Global Assistance parte del gruppo Allianz S.p.A., leader mondiale di assicurazione viaggi, che dà diritto alle seguenti prestazioni:

- assistenza sanitaria (parziale pagamento spese mediche/ospedaliere, trasporto sanitario, assistenza infermieristica, viaggio di familiare per assistenza)
- assicurazione bagaglio (parziale rimborso per i danni derivanti da furto, scippo, perdita da parte del vettore aereo, ecc.)

A richiesta dei Partecipanti è possibile aumentare i capitali assicurati e/o stipulare una apposita polizza assicurativa che copra le spese di annullamento viaggio



**PER PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI**

Via G. Galilei 4 / a - VIGEVANO

Tel. 0381.88.150

(Orario: Lun - ven / 9 - 12 e 15 - 19)

www.ilgirasole.vigevano.net - E-mail:ilgirasole.vigevano@ctg.it



Stampato il 07/10/15