

il Girasole 2014

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO CULTURALE - TURISMO SOCIALE - TEMPO LIBERO

Programma gite e viaggi gennaio - luglio 2014

1 Febbraio
Sabato

POMERIGGI A MILANO - Pinacoteca di Brera

Visita guidata dell'importante Pinacoteca di Brera e passeggiata nell'omonimo storico quartiere. - *Quota da definirsi*

9 - 12 Febbraio
(4 giorni)

Pellegrinaggio a Lourdes

9/2 - Partenza in pullman per la Francia. Pranzo libero. Arrivo a Lourdes. Cena e pernottamento in hotel.

10- 11/2 - Giornate in Lourdes da dedicare alle funzioni religiose. Pensione completa in hotel.

12/2 - In mattinata partenza per l'Italia. Pranzo in ristorante. Arrivo a Vigevano in tarda serata.

- *Quota da definirsi* - Comprende: viaggio in pullman, pensione completa in hotel, pranzo del 12/2.

15 Febbraio
Sabato

Il trenino Bernina Express e la val Roseg in slitta

Partenza in pullman per Tirano. Proseguimento col trenino Bernina Express sino a Pontresina, attraverso un bellissimo itinerario tra i ghiacciai del Bernina; escursione in slitta trainata da cavalli lungo la val Roseg.

- *Quota da definirsi* - Comprende: viaggio in pullman, trenino, escursione in slitta.

23 Febbraio
Domenica

CARNEVALE DI VENEZIA

Quota da definirsi

Volo della "Colombina" in piazza S. Marco e passeggiata tra calli e campielli in mezzo a maschere e folclore.

2 Marzo
Domenica

Carnevale a Mentone - 81° Festa del Limone

Passeggiata libera in Mentone (Francia) e sfilata di carri allegorici costruiti con gli agrumi. - *Quota da definirsi*

9 - 23 Marzo
(15 giorni)

Soggiorno a ISCHIA (15 giorni - viaggio in pullman)

Viaggio in pullman e traghetto per l'isola d'Ischia, pensione completa in hotel (cat. 4 stelle). Possibilità di numerose ed interessanti escursioni sull'isola e lungo la costa napoletana (facoltative), possibilità di cure termali in hotel.

- *Quota da definirsi* - Comprende: viaggio in pullman e traghetto, pensione completa in hotel.

16 Marzo
Domenica

BERGAMO e gli affreschi del Lotto a Trescore

Partenza per Trescore Balneario e visita guidata all'Oratorio di Villa Suardi affrescato dal Lotto. Proseguimento per Bergamo, visita guidata della città alta. - *Quota da definirsi*

25 Marzo
6 Aprile
(13 giorni)

NAMIBIA, nel cuore della natura

Terra di affascinanti bellezze naturali offre ai visitatori paesaggi meravigliosi, inusuali ed incontaminati, con spazi infiniti e popolati da numerosi animali selvatici. Il bellissimo parco di Eosha, uno dei più grandi dell'Africa e ricco di fauna africana, è sicuramente una delle attrattive principali come lo stupendo deserto del Namib, il più antico del mondo, le cui dune di sabbia dal color rosso oltrepassano anche i trecento metri di altezza, e visita sulla costa atlantica di Walwis Bay e Swakopmund. Un viaggio in Namibia è un'esperienza unica ed indimenticabile, attraverso deserti "viventi", tratti di costa solitaria, splendidi parchi e l'incontro con gli Himba, un popolo fiero dalle forti tradizioni culturali.

- Date precise, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

29 Marzo
Sabato

POMERIGGI A MILANO - Castello Sforzesco

Visita guidata del Castello Sforzesco, possente presidio militare ed elegante dimora degli Sforza. - *Quota da definirsi*

4 - 8 Aprile
(5 giorni)

ROMA, eterna capitale (viaggio in pullman)

Un itinerario tra le molteplici attrazioni che la nostra capitale offre al visitatore: dai luoghi della religione a quelli della storia antica, dalle chiese barocche alle splendide piazze tra le più belle d'Italia, dai palazzi della Roma istituzionale ai musei ricchi di opere d'arte senza trascurare i caratteristici quartieri che sono il simbolo della romanità.

- Date precise, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

13 Aprile
Domenica

Cremona, città della musica e la Rocca di Soncino

Visita guidata di Cremona con la stupenda piazza del Comune dove si affaccia la cattedrale ed il suo Torrizzo; trasferimento a Soncino, visita guidata alla Rocca Sforzesca ed il caratteristico borgo. - *Quota da definirsi*

17 - 21 Aprile
(5 giorni)
S. Pasqua

Tesori in Abruzzo, di borgo in borgo

Un viaggio in Abruzzo, "Regione Verde d'Europa" e crocevia di culture, dove natura e arte si fondono armoniosamente. Un patrimonio storico-artistico-culturale (in buona parte ancora sconosciuto al grande pubblico) tra i più straordinari e diversificati del Paese con numerose città d'arte dislocate tra la montagna e il mare o piccoli centri, scrigni d'arte e luoghi d'incanto, immutate tradizioni e riti, come la processione del Cristo morto a Chieti, la più antica d'Italia. Visita di Atri con la maestosa Basilica di S. Maria Assunta denominata la "Cappella Sistina d'Abruzzo", dei borghi di Penne, Castelli e Città Sant'Angelo posti in stupenda posizione panoramica e strategica tra bei paesaggi naturali fuori dal tempo. Per scoprire le tante meraviglie (anche gastronomiche) che questa regione offre al viaggiatore.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

18 - 22 Aprile
(5 giorni)
S. Pasqua

Le valli del Reno e della Mosella

Uno dei percorsi più affascinanti e romantici della Germania, dichiarato patrimonio mondiale dall'Unesco. Un susseguirsi di splendidi paesaggi con magnifici vigneti, antichi castelli, piccoli ed eleganti borghi adagiati lungo le sponde del Reno oltre a storiche città romane come Coblenza e Treviri. Un viaggio da scoprire sia in pullman che in battello a partire dalla città di Magonza, con la splendida cattedrale romanica sino quasi a Bonn al centro dell'Europa.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

25 - 27 Aprile
(3 giorni)

AREZZO e i colori del Casentino

25/4 - Partenza per la Val di Chiana in Toscana. Pranzo in ristorante; visita guidata della cittadina fortificata di Monte S. Savino. Proseguimento per Arezzo; cena e pernottamento in hotel.

26/4 - Giornata dedicata alla visita guidata di Arezzo, città con numerosi monumenti medievali, suggestiva per memorie, ricchezza d'arte, storia, architetture e ambienti. Pranzo in ristorante; cena e pernottamento in hotel.

27/4 - Escursione guidata nel Casentino, tra boschi e foreste, antiche pievi e borghi medievali. Visita del castello di Poppi e salita all'Eremo di Camaldoli. Pranzo in ristorante. Rientro a Vigevano in serata.

- Quota da definirsi - Comprende: viaggio in pullman, pensione completa, visite con guida.

30 Aprile
4 Maggio
(5 giorni)

Sicilia - Il Barocco in Val di Noto (5 giorni - aereo)

Un insolito itinerario nella Sicilia sud-orientale alla scoperta delle città del Val di Noto, dichiarate patrimonio mondiale dall'Unesco, che testimoniano l'eccezionale arte ed architettura del tardo Barocco. Si visiteranno le città di Siracusa, Noto, Modica, Ragusa, Scicli e Palazzolo Acreide, dove i principi del Barocco, applicati con una particolare declinazione di stile dopo il terremoto del 1693, hanno creato piccoli gioielli artistici immersi in un meraviglioso angolo di Sicilia.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

1 - 4 Maggio
(4 giorni)

ISOLA D'ELBA: un paradiso mediterraneo

1/5 - Partenza in pullman per Pisa. Breve sosta al Campo dei Miracoli e pranzo in ristorante. Proseguimento per Piombino; imbarco sul traghetto per Portoferraio sull'isola d'Elba. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

2/5 - Escursione guidata nella parte occidentale dell'isola: Marciana Marina e Marina di Campo. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita di Porto Azzurro, caratteristico centro balneare. Cena e pernottamento in hotel.

3/5 - Escursione guidata nella parte orientale dell'isola: Rio Elba, Cavo, Rio Marina con visita ad una miniera del Parco Minerario. Pranzo in ristorante; cena e pernottamento in hotel.

4/5 - In mattinata visita guidata del centro storico di Portoferraio con le ville di Napoleone e le Fortezze Medicee. Pranzo in ristorante. Imbarco sul traghetto per Piombino. Proseguimento per Vigevano; arrivo in tarda serata.

- Quota da definirsi - Comprende: viaggio in pullman e traghetto, pensione completa, visite con guida.

11 Maggio
Domenica

Il marchesato di Saluzzo e il castello della Manta

Partenza per il Saluzzese. Visita dell'abbazia di S. Maria di Staffarda; proseguimento per Saluzzo, visita guidata della città e del castello della Manta. - Quota da definirsi

Maggio
(11 - 12 giorni)

STATI UNITI: i Parchi dell'Ovest (aereo / 11 - 12 giorni circa)

Un viaggio negli Usa all'insegna della natura, per conoscere gli spazi immensi dell'Ovest e i prodigi che qui la natura ha saputo inventare, con paesaggi spettacolari e panorami mozzafiato. Il tour include il meglio dei grandi parchi americani: il Grand Canyon e l'Antilope Canyon in Arizona, la Monument Valley e il Bryce Canyon in Utah, la visita di San Francisco, la "Città sulla baia", Los Angeles, seconda metropoli negli USA, e della eccentrica e scintillante Las Vegas.

- Date precise, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

15 - 25 Maggio
(11 giorni)

Soggiorno a ISCHIA (11 giorni - aereo)

Viaggio in aereo e traghetto per l'isola d'Ischia, pensione completa in hotel (cat. 4 stelle). Possibilità di numerose ed interessanti escursioni sull'isola e lungo la costa napoletana (facoltative), possibilità di cure termali in hotel.

- Quota da definirsi - Comprende: viaggio in aereo e traghetto, pensione completa in hotel, facchinaggio.

18 Maggio
Domenica

Paesi e natura nel biellese

Visita della città di Biella, divisa in due: il Piano e il Piazzo; visita del ricetta di Candelo ed escursione lungo la "panoramica Zegna", uno dei più bei percorsi paesaggistici delle Prealpi. - Quota da definirsi

25 Maggio
Domenica

Lago Maggiore: ville e giardini in fiore

Partenza per Arona sul lago Maggiore. Imbarco sul battello per le isole Borromeo; visita dell'isola Bella con il sontuoso palazzo Borromeo, dell'isola dei Pescatori ed ai giardini di Villa Taranto. - Quota da definirsi

31 Maggio
2 Giugno
(3 giorni)

Trieste e il litorale friulano

31/5 - Partenza per il Friuli. Pranzo libero. Arrivo a Grado e navigazione nella laguna di Grado, area naturalistica protetta, con visita all'isola di Barbana. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

1/6 - Visita guidata del castello di Miramare, residenza dell'arciduca Massimiliano d'Asburgo e proseguimento per Trieste, città cosmopolita con palazzi in stile neoclassico, liberty e barocco, la piazza dell'Unità d'Italia, unica affacciata sul mare e tra le più suggestive al mondo. Pranzo in ristorante; cena e pernottamento in hotel.

2/6 - Visita guidata di Aquileia, con l'importante area archeologica patrimonio dell'Umanità, e della cittadina di Grado, storico centro peschereccio veneziano. Pranzo in ristorante. Rientro a Vigevano in serata.

- **Quota da definirsi** - Comprende: viaggio in pullman, 1/2 pensione in hotel, pranzi del 1 e 2/6, visite guidate.

8 Giugno
Domenica

MANTOVA, capitale dei Gonzaga

Partenza per Mantova. Visita guidata del centro storico e di Palazzo Ducale; navigazione in motonave nel Parco del fiume Mincio. - **Quota da definirsi**

Giugno
(4 - 5 giorni)

Spagna del Sud: Siviglia e Cordoba (4 - 5 giorni - aereo)

Viaggio nella Spagna meridionale con visita alle città simbolo dichiarate patrimonio dell'Umanità dall'Unesco: Siviglia, capoluogo dell'Andalusia e ricca di importanti monumenti, Cordoba, città millenaria con la Moschea-Cattedrale il più bel monumento dell'Europa mussulmana. Escursione al Parque Minero de Riotinto, in uno dei distretti minerari più antichi del mondo, e lungo la "Ruta de los Pueblos Blancos" alla scoperta di pittoreschi villaggi andalusi.

- **Date precise, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

15 Giugno
Domenica

Navigazione alle Cinque Terre

Partenza per Lerici. Imbarco su motonave per la navigazione a Porto Venere e le Cinque Terre con sosta per la visita e pranzo a Monterosso. - **Quota da definirsi**

20 - 26 Giugno
(7 giorni)

CORSICA: isola della bellezza selvaggia e romantica

La Corsica offre incantevoli scorci naturali, golfi selvaggi dal mare blu intenso, calanchi e scogliere che sfumano dal bianco al rosso, vallate con una ricca vegetazione di foreste, uliveti e castagneti. Numerosi i motivi di richiamo storici, culturali e artistici: chiese pisane, cittadelle genovesi e caratteristici borghi. Nell'itinerario di visita si toccheranno i principali centri sulla costa, quali Bastia, Calvi, Ajaccio, Bonifacio e dell'interno Corte e Sartene, senza trascurare le zone paesaggistiche più belle di quest'isola dalla bellezza selvaggia e romantica.

- **Date precise, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

21 Giugno
Sabato

Arena di Verona - Carmen di G. Bizet

- **Quota da definirsi** - Comprende: viaggio in pullman, biglietto per l'Arena posti gradinata oppure poltrona numerata laterale.

28 Giugno
Sabato

Arena di Verona - Aida di G. Verdi

- **Quota da definirsi** - Comprende: viaggio in pullman, biglietto per l'Arena posti gradinata oppure poltrona numerata laterale.

6 - 13 Luglio
(8 - 9 giorni)

IRLANDA - L'isola verde (aereo / 8 - 9 giorni circa)

Isola dagli affascinanti scenari naturali, dai paesaggi verde smeraldo punteggiati da laghetti e torbiere, con scogliere e fiordi a picco sull'oceano. Da scoprire l'imponenza dei suoi castelli, le atmosfere medievali delle sue Contee, i piccoli e pittoreschi paesi animati da gente ospitale, l'allegria dei pub e Dublino: giovane capitale di un paese giovane.

- **Date precise, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

11 - 13 Luglio
(3 giorni)

PROVENZA: la via della lavanda

11/7 - Partenza per la Francia. Pranzo libero. Arrivo in Provenza; visita guidata di Aix-en-Provence, antica capitale della Provenza e città d'arte ed al pittoresco villaggio di Lourmarin. Cena e pernottamento in hotel.

12/7 - Escursione guidata nel Parco del Luberon con un itinerario di grande interesse paesaggistico tra filari di lavanda, alla scoperta di colori e profumi provenzali. Visita di borghi e villaggi tra i più belli della Provenza: Roussillon, Gordes e l'abbazia di Sénanque. Pranzo in ristorante; cena e pernottamento in hotel.

13/7 - Partenza per il Plateau de Valensole, zona specializzata nella coltura della lavanda; visita guidata dei caratteristici paesi provenzali di Riez e Valensole; pranzo in ristorante. Rientro a Vigevano in tarda serata.

- **Quota da definirsi** - Comprende: viaggio in pullman, 1/2 pensione in hotel, pranzi del 12 e 13/7, visite con guida.

19 Luglio
Sabato

Arena di Verona - Ballo in maschera di G. Verdi

- **Quota da definirsi** - Comprende: viaggio in pullman, biglietto per l'Arena posti gradinata oppure poltrona numerata laterale.

27 Luglio
Domenica

ZERMATT - Il villaggio del Cervino

Partenza per la Svizzera. Visita di Zermatt, idilliaco paese di montagna. Possibilità di escursione con trenino a cremagliera sul Gornergrat (m. 3.130), con bella vista del M. Cervino e M. Rosa. - **Quota da definirsi**

Agosto

Anticipazioni tour estivi di agosto

Bretagna e Normandia (9 / 10 giorni - pullman)

Romania - Tra castelli e monasteri (8 giorni - aereo)

Berlino, la capitale ritrovata (4 giorni - aereo)

- **Date, programmi dettagliati e quote di partecipazione da definirsi (programmi disponibili da fine aprile)** -

Appuntamenti culturali

Mostre 2014

8 Febbraio Sabato	EDVARD MUNCH <i>Genova - Palazzo Ducale</i> - Quota da definirsi
22 Marzo Sabato	MAGIE DELL'INDIA <i>Treviso - Casa dei Carraresi</i> - Quota da definirsi
Marzo / Aprile (date da definirsi)	DA VERMEER A REMBRANT - La ragazza con l'orecchino di perla <i>Bologna - Palazzo Fava</i> - Quota da definirsi

Il Centro Turistico Giovanile (C.T.G.) è un'associazione a carattere nazionale che si interessa di tempo libero e turismo sociale. La base del C.T.G. è costituita dai gruppi presenti in tutta Italia, coordinati a livello regionale e nazionale. Con la tessera C.T.G. puoi partecipare a tutte le iniziative di carattere locale, nazionale ed internazionale che vengono proposte ai soci, sei assicurato contro gli infortuni durante le attività del C.T.G. e ricevi gli aggiornamenti dei programmi per posta.

Visita il sito del Girasole: www.ilgirasole.vigevano.net, troverai i programmi delle iniziative, notizie utili, anticipazioni e curiosità oltre alle foto di gruppo dei viaggi svolti.

Per ricevere la nostra newsletter invia una e-mail al nostro indirizzo: girasole@ctg.it



	QUOTE ASSOCIATIVE 2014	
SOCIO ORDINARIO	Assicurazione infortuni e R.C. con invio programmi per posta	Euro 23
SOCIO ORDINARIO	Assicurazione infortuni e R.C. senza invio programmi	Euro 20
SOCIO "Under 30"	Assicurazione infortuni e R.C., riviste T.G.	Euro 12
SOCIO FAMILIARE	Assicurazione infortuni e R.C.	Euro 12

Le iniziative del presente foglio sono rivolte esclusivamente ai Soci del C.T.G. - il Girasole

I viaggi si effettueranno con un minimo di 35 - 40 partecipanti

I programmi e le quote sono puramente indicativi e potranno subire alcune variazioni

I programmi dettagliati delle singole gite saranno distribuiti alcuni mesi prima della data fissata

L'adesione al viaggio comporta l'accettazione delle condizioni generali riportate sul modulo d'iscrizione all'associazione

Si ricevono pre-iscrizioni per tutte le gite in calendario che dovranno essere riconfermate con il versamento dei seguenti importi:

- per gite di un giorno, versamento della quota intera entro 30 / 40 giorni prima della partenza;
- per viaggi di più giorni, versamento dell'acconto richiesto nel programma definitivo entro 70 / 90 giorni circa prima della partenza.

Si precisa che verranno ritenute nulle e cancellate senza preavviso le pre-iscrizioni non confermate con i versamenti richiesti entro le date indicate sul programma dettagliato

La presidenza nazionale del CTG ha stipulato con Cattolica Assicurazioni polizza infortuni (n. 6812 - ramo 31) e polizza responsabilità civile (n. 3409 - ramo 32) agenzia 345 - Lucca. I viaggi organizzati dal CTG Il Girasole comprendono una copertura assicurativa stipulata con la Allianz Global Assistance parte del gruppo Allianz S.p.A., leader mondiale di assicurazione viaggi, che dà diritto alle seguenti prestazioni:

- assistenza sanitaria (parziale pagamento spese mediche/ospedaliere, trasporto sanitario, assistenza infermieristica, viaggio di familiare per assistenza)
- assicurazione bagaglio (parziale rimborso per i danni derivanti da furto, scippo, perdita da parte del vettore aereo, ecc.)



A richiesta dei Partecipanti è possibile aumentare i capitali assicurati e/o stipulare una apposita polizza assicurativa che copra le spese di annullamento viaggio



PER PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

Via G. Galilei 4 / a - VIGEVANO

Tel. 0381.88.150

(Orario: Lun - ven / 9 - 12 e 15 - 19)

www.ilgirasole.vigevano.net - E-mail: ilgirasole.vigevano@ctg.it



Stampato il 04/06/2013