



**12 - 22 Novembre 2013**

**1°) Martedì, 12 NOVEMBRE 2013: MILANO - ABU DHABI - KATHMANDU (Nepal)**

Nel pomeriggio partenza da Vigevano con pullman privato per l'aeroporto di Milano. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea Etihad Airways per Abu Dhabi negli Emirati Arabi Uniti; all'arrivo cambio di aeromobile e proseguimento per Kathmandu in Nepal. Pasti, rinfreschi e pernottamento a bordo.

**2°) Mercoledì, 13 NOVEMBRE 2013: KATHMANDU (mt. 1300)**

Nel primo pomeriggio arrivo all'aeroporto Tribhuvan di Kathmandu (mt. 1300) in Nepal. Formalità di ingresso e pratiche per l'ottenimento del visto. Trasferimento con pullman privato all'hotel. Sistemazione nelle camere riservate e tempo a disposizione per il relax; cena e pernottamento in hotel.

**3°) Giovedì, 14 NOVEMBRE 2013: KATHMANDU (mt. 1300)**

Prima colazione. In mattinata visita della città di Kathmandu con il centro della città vecchia costituito dalla piazza Durbar, dove venivano incoronati i re, ed i tanti vicoli che la circondano oltre ai templi e monasteri che vi si affacciano: l'Hanuman Dhoka Durbar, il vecchio Palazzo Reale, il tempio della cosiddetta "Dea bambina" la Kumari Bahal; la Kasthamandap, uno degli edifici più antichi della vallata edificato nel XII secolo e poi trasformato in tempio; il Seto Machhendranath, struttura collocata al centro del cortile di un complesso monastico che ospita al suo interno la divinità Avalokiteshwara, guardiano della valle di Kathmandu. Passeggiata nel mercato locale e visita allo stupa di Swayambhunath posto sulla cima di una collina a Ovest di Kathmandu, opera risalente a circa 2.500 anni fa. Pranzo in ristorante o hotel. Nel pomeriggio visita alla città reale di Patan, dichiarata patrimonio mondiale dell'Unesco. Situata sull'altopiano che sovrasta il fiume Bagmati a sud di Kathmandu è chiamata anche Lalitpur, cioè la città bella, fondata probabilmente nel III secolo a.C. dall'imperatore Ashoka; si visiteranno in particolare il Palazzo reale, l'esempio più straordinario di architettura newar in un contesto urbano e il tempio di Krishna, costruzione in pietra in stile shikhara. Cena e pernottamento in hotel.



**4°) Venerdì, 15 NOVEMBRE 2013: KATHMANDU / PARCO NAZIONALE DI CHITWAN (mt. 320)**

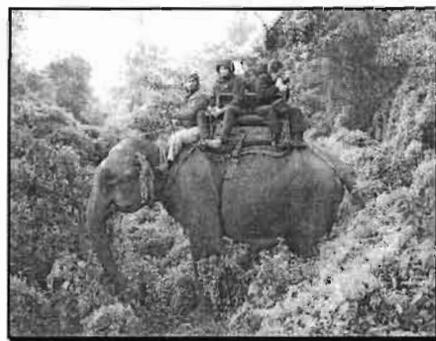
Prima colazione. In mattinata partenza in pullman per il Parco Nazionale di Chitwan (5 ore circa) spostandoci verso Sud nella pianura del Terai ai confini con l'India attraversando tipiche aree con coltivazioni di riso. Pranzo in ristorante lungo il tragitto e sosta per la visita ad un caratteristico villaggio locale dove convivono armoniosamente indu, buddisti e musulmani. All'arrivo sistemazione nelle camere riservate; cena e pernottamento nel resort.

**5°) Sabato, 16 NOVEMBRE 2013: PARCO NAZIONALE DI CHITWAN**

Prima colazione. All'alba primo safari nel parco nazionale di Chitwan, considerato tra i più belli del subcontinente indiano e dichiarato patrimonio dell'Unesco. Il parco protegge un'area di oltre 930 kmq. di foresta di sal, paludi ed ondulate praterie, ospita fra l'altro elefanti, rinoceronti, coccodrilli, tigri, leopardi e scimmie. Tra le diverse attività proposte dal resort il "bird watching", una gita in barca lungo il fiume ammirando i coccodrilli, una passeggiata a piedi nella natura, una visita al centro di allevamento degli elefanti (breeding centre). Le attività sono prestabilite dalla direzione del resort e variano di giorno in giorno e da resort a resort. Pranzo, cena e pernottamento nel resort.

**6°) Domenica, 17 NOVEMBRE 2013: PARCO NAZIONALE DI CHITWAN / POKHARA (mt. 890)**

Prima colazione. All'alba ultimo safari nel parco nazionale di Chitwan che potrebbe essere a bordo di jeep o dorso di elefante, in base al piano di attività prestabilito dalla direzione del resort. Pranzo in resort o ristorante. Trasferimento in pullman a Pokhara (5 ore circa) attraversando le precolline dell'Himalaya. All'arrivo sistemazione nelle camere riservate: cena e pernottamento in hotel.





#### 7°) Lunedì, 18 NOVEMBRE 2013: POKHARA / KATHMANDU

Prima colazione. Prima dell'alba possibilità di arrivare al punto panoramico di Sarangkot (mt. 1300) per ammirare il sorgere del sole sul Massiccio della Annapurna. Al rientro visita della località di Pokhara, un tempo paradiso per i "figli dei fiori" e gita in barca sul lago Phewa. Pranzo in corso di escursione. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza con volo interno di linea per Kathmandu. All'arrivo trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere riservate; cena e pernottamento in hotel.

#### 8°) Martedì, 19 NOVEMBRE 2013:

#### ESCURSIONE A NAGARKOT (mt. 2100) e BHADGAON

Prima colazione. In mattinata trasferimento a Nagarkot, "collina" a Est di Kathmandu dalla quale nelle giornate di bel tempo è possibile ammirare uno spettacolare panorama che comprende tutta la parte Est della catena

himalayana. Visita del villaggio tipico nepalese di Changunarayan, che comprende quella all'omonimo tempio. Pranzo in ristorante a Nagarkot. Proseguimento per la vicina Bhaktapur (Bhadgaon), l'antica capitale della valle di Kathmandu che per lungo tempo rappresentò uno dei centri più ricchi sulla pista carovaniere per il Tibet. Visita della piazza Durbar con la Porta Dorata che conduce al Palazzo Reale; il Palazzo delle 55 finestre, del '700, che fa parte del complesso del Palazzo Reale; il tempio Nyatapola in stile cinese, il tempio Batsala e il tempio Bhairav che circondano la piazza. Rientro a Kathmandu; cena e pernottamento in hotel.

#### 9°) Mercoledì, 20 NOVEMBRE 2013: ESCURSIONE AL TEMPIO DI BUDDHANIKHANTA

Prima colazione. In mattinata escursione al tempio di Buddhnikhanta, a nord della valle di Kathmandu ai piedi della collina di Shivapuri. E' uno dei luoghi più famosi alla religione indu, in quanto vi si trova una delle rare immagini del Dio Vishnu nella sua posizione distesa su un letto di serpenti. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita di Pashupatinath, tempio induista dedicato a Shiva che si trova a pochi chilometri a est di Kathmandu, situato sulle rive del fiume Bagmati (ingresso vietato ai non indu). Le rive del fiume Bagmati sono fiancheggiate da dharamsalas e ghats per la cremazione. Visita di Bodnath, lo stupa più grande del Nepal situato nella zona orientale della vallata. A Bodnath vive la più grande comunità di rifugiati tibetani del Nepal. Rientro a Kathmandu e cena speciale nepalese con danze in ristorante tipico. Pernottamento in hotel.

#### 10°) Giovedì, 21 NOVEMBRE 2013: KATHMANDU / ABU DHABI

Prima colazione. Mattinata a disposizione per visite ed escursioni facoltative (a pagamento), quali il sorvolo con un piccolo aereo (da 16 posti) sulle vette della vicina catena himalayana (escursione possibile solo in condizioni atmosferiche ottimali). Camera a disposizione fino alle ore 12.00. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea Ethiad Airway per Abu Dhabi negli Emirati Arabi Uniti; all'arrivo cambio di aeromobile e proseguimento per l'Italia. Pasti, rinfreschi e pernottamento a bordo.

#### 11°) Venerdì, 22 NOVEMBRE 2013: ABU DHABI / ITALIA / MILANO / VIGEVANO

In mattinata arrivo all'aeroporto di Milano; trasferimento con pullman privato a Vigevano.

- N.B.: per ragioni operative il programma o le visite previste potrebbero subire delle variazioni -

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER I SOCI EURO 2.190

+ tasse aeroportuali e sicurezza pari a Euro 320 (soggette a modifiche)

- le iscrizioni si ricevono unitamente all'acconto di Euro 800 da versarsi entro il 20/7/2013

- **La quota comprende:** voli di linea intercontinentali (Ethiad Airways) e volo interno in classe economica, franchigia bagaglio kg. 20, trasferimenti in pullman privato per/da gli aeroporti in Italia ed estero, sistemazione in hotels e resorts (cat. 5, 4 e 3 stelle) in camera doppia con servizi privati, trattamento di pensione completa per tutta la durata del viaggio (dalla cena del secondo giorno al pranzo del decimo giorno), trasferimenti, visite, escursioni, navigazioni e safari come da programma, ingressi ai monumenti e parchi, guida/accompagnatore locale parlante italiano, assicurazione annullamento viaggio (premio pari a Euro 80, non rimborsabile), assicurazione medico/bagaglio.

N.B.: la quota è stata calcolata con il cambio del Dollaro pari a Euro 1 = USD 1,30; sensibili variazioni del rapporto di cambio, del costo del carburante e delle tasse aeroportuali-sicurezza comporteranno un adeguamento della quota di partecipazione.

- **La quota non comprende:** le tasse aeroportuali e di sicurezza per le tratte internazionali (attualmente pari Euro 320, ma soggette a modifiche), visto turistico di ingresso in Nepal da pagarsi in loco (attualmente pari a USD 25, ma soggette a modifiche), le bevande ai pasti, il facchinaggio, le mance, le escursioni facoltative e gli extra personali.

- **Supplemento camera singola:** Euro 480 (salvo disponibilità)

- Il viaggio si effettuerà con un minimo di 25 partecipanti.

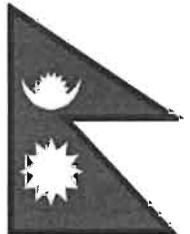
- Le iscrizioni dovranno pervenirci entro il 20 luglio 2013 unitamente al versamento dell'acconto di Euro 800 e fotocopia del passaporto; il saldo della quota dovrà essere versato entro il 30 settembre 2013.

- Il foglio notizie con gli orari di ritrovo, i voli e gli alberghi sarà distribuito ai Partecipanti alcuni giorni prima della partenza

- Organizzazione tecnica: Mistral Tour Internazionale srl - Torino

- Per partecipare al viaggio è indispensabile il passaporto individuale con validità residua di 6 mesi dalla data del rientro e 2 pagine libere.

- Il visto di ingresso singolo si ottiene all'arrivo in Nepal dietro pagamento di USD 25 (necessaria una fototessera) -



L'ISCRIZIONE AL VIAGGIO COMPORTA L'ACCETTAZIONE DELLE NORME ELENCALE SUL MODULO DI ASSOCIAZIONE E IN PARTICOLARE LE PENALI APPLICATE PER L'ANNULLAMENTO OLTRE ALL'EVENTUALE ADDEBITO DEL SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA PER IL COMPAGNO DI VIAGGIO. PRIMA DELL'ADESIONE AL VIAGGIO SI CONSIGLIA DI CONSULTARE IL SITO DEL MINISTERO DEGLI ESTERI ([www.viaggiareassicuri.it](http://www.viaggiareassicuri.it)) PER AVERE INFORMAZIONI AGGIORNATE SULLA SITUAZIONE SOCIALE, POLITICA, ECONOMICA E SANITARIA DEL PAESE VISITATO.

L'iscrizione al viaggio comporta l'accettazione delle norme specificate sul modulo di associazione e a disposizione dei richiedenti. Nella quota di partecipazione è inclusa una speciale assicurazione per annullo viaggio le cui condizioni, scoperti, franchigie ed esclusioni sono specificate nell'estratto della polizza disponibile a richiesta.



### PER PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

Via G. Galilei 4 / a - VIGEVANO

Tel. 0381.88.150

(Orario: Lun - ven / 9 - 12 e 15 - 19)

[www.ilgirasole.vigevano.net](http://www.ilgirasole.vigevano.net) E-mail: [ilgirasole.vigevano@ctg.it](mailto:ilgirasole.vigevano@ctg.it)



Stampato il 8 maggio 2013