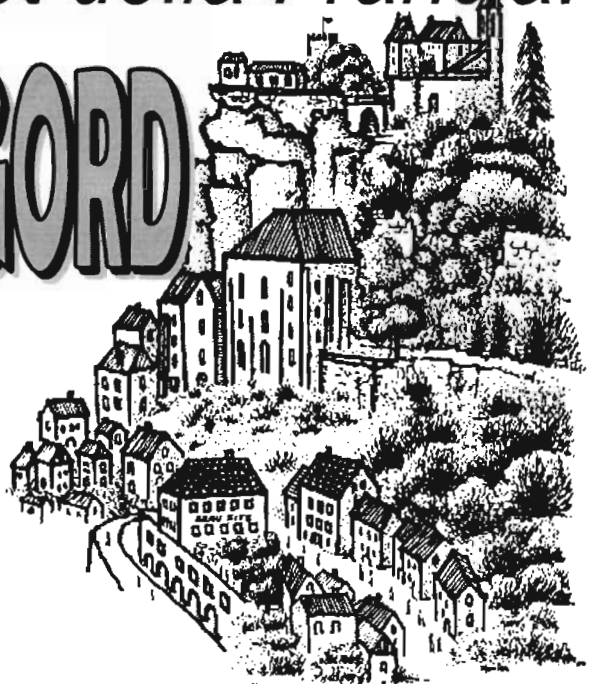


Viaggio nel sud-ovest della Francia:

AQUITANIA e PERIGORD

21 - 28 Agosto 2011

Il Périgord, regione storica situata nella Francia sud-occidentale ai limiti del Massiccio Centrale, unisce, in un clima mite, un paesaggio molto vario: grandi boschi, meravigliose grotte con testimonianze preistoriche, castelli pittoreschi, ville con splendidi giardini, borghi e villaggi tra i più belli di Francia e le gioie di una tavola raffinata ricca di delizie, come il celebre "fois gras".



1) Domenica - 21 AGOSTO 2011: VIGEVANO - CLERMONT FERRAND

Di buon mattino partenza in pullman GT da Vigevano - piazza IV Novembre (Stazione F.S.) per la Francia. Traforo del Frejus per raggiungere la regione della Savoia. *Pranzo libero durante il tragitto.* Nel pomeriggio arrivo a **Clermont-Ferrand**, capoluogo dell'Alvernia. Breve visita libera del centro storico con strette stradine medievali e dominato dalla Cattedrale e dalla chiesa di Notre Dame du Port, insigne documento del romanico alverniate. Sistemazione in camera; cena e pernottamento in hotel.

2) Lunedì - 22 AGOSTO 2011: CLERMONT FERRAND - ROCAMADOUR - SARLAT

In mattinata partenza per il Perigord. Breve sosta al **Puy de Dome**, il vulcano più antico e più alto (m. 1465) della catena dei Puys: ottimo punto panoramico sull'Alvernia. Proseguimento per **Rocamadour**, piccola borgata arroccata sui fianchi della parete rocciosa che domina le gorges de l'Alzou, importante meta di pellegrinaggi. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata della città religiosa e del borgo con le porte fortificate e la romanica cappella rupestre di St-Michel, con all'esterno superbi affreschi del XII sec.. Al termine trasferimento a **Sarlat**, pittoresca cittadina del Perigord Noir, che ha conservato intatto un suggestivo aspetto medievale; sistemazione in camera, cena in ristorante nei pressi e pernottamento in hotel.

3) Martedì - 23 AGOSTO 2011: SARLAT E LA VALLE DELLA DORDOGNA

In mattinata visita guidata del centro storico di **Sarlat** caratterizzato da edifici in arenaria color ocra e dalla scenografica place de la Liberté. Al termine inizio dell'escursione guidata nel bucolico paesaggio della Dordogna, nel cuore del Perigord Noir. Arrivo al villaggio di **Domme**, su un promontorio con un incomparabile paesaggio sulla valle della Dordogna e con la "bastide" reale racchiusa in una poderosa cerchia muraria.

Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio trasferimento al borgo di **Roque-Gageac**, tra i più suggestivi della regione e proseguimento per la visita del castello fortezza di **Beynac**, posto su di una rocca con sotto il villaggio medievale. Rientro a Sarlat; cena in ristorante nei pressi e pernottamento in hotel.



4) Mercoledì - 24 AGOSTO 2011: GROTTE DI LASCAUX II - PERIGUEUX - BORDEAUX

Partenza per il sito preistorico di **Lascaux II** nella valle della Vézère. Fedele ricostruzione delle sezioni più interessanti della grotta originale, con le sue 1500 figure di animali e scene di caccia dipinte in periodi tra il 25000 e il 15000 a.c. è considerata la più importante al mondo. Trasferimento a **Périgueux**, capitale del Perigord posta in posizione dominante su un'ansa dell'Isle; pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita della città vecchia caratterizzata da case medievali e rinascimentali, con la cattedrale di St-Front. Partenza per **Bordeaux**, capoluogo dell'Aquitania; sistemazione in camera, cena e pernottamento in hotel.



5) Giovedì - 25 AGOSTO 2011: BORDEAUX - ARCACHON

In mattinata visita guidata di **Bordeaux**, sesta città di Francia adagiata lungo la riva sinistra della Garonna nel cuore della campagna del Bordelais ed al centro di una famosa zona viticola. Città ricca di storia e di tradizioni culturali mantiene un elegante nucleo centrale dal solenne aspetto sei-settecentesco. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza per la visita di **Arcachon**, grande ed elegante località balneare dell'Atlantico sulla Costa d'Argento caratterizzata da ville del XIX sec., con nei pressi la **Dune du Pilat**, la più alta duna di sabbia d'Europa. Al termine rientro a Bordeaux; cena e pernottamento in hotel.

6) Venerdì - 26 AGOSTO 2011: ST. EMILION - ROCHEFORT

In mattinata partenza per **Saint-Emilion**, borgo fortificato tra i più bei villaggi del Bordolese, famoso per i suoi monumenti e per il vino; visita del centro storico con la bella place du Marché, dove si affaccia la duecentesca cappella della Trinità. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza per **Rochefort**, importante centro navale in un'ansa della Charente con uno dei più grandi arsenali di Francia sino al XIX sec.. Sistemazione in camera; cena e pernottamento in hotel.

7) Sabato - 27 AGOSTO 2011: ROCHEFORT - LA ROCHELLE - LIMOGES

In mattinata partenza per **La Rochelle**, capoluogo della Charente-Maritime, riparato da una munita baia. Imbarco per la navigazione in battello alla scoperta di Fort Boyard, fortezza che sembra sorgere dall'acqua. Al termine visita della cittadina che conserva un deciso carattere marinaro difesa dai bastioni settecenteschi con caratteristiche case a portici rivestite di pietra bianca e l'animato Vieux Port. *Pranzo libero*. Nel pomeriggio trasferimento a **Limoges**, attiva città di commerci famosa sin dal medioevo per i magnifici smalti e dal sec. XVIII per la produzione di porcellane. Sistemazione in camera; cena e pernottamento in hotel.

8) Domenica - 28 AGOSTO 2011: LIMOGES - VIGEVANO

In mattinata breve passeggiata in Limoges e partenza per l'Italia. Soste per il pranzo e la cena (*liberi*) lungo il tragitto. Arrivo a Vigevano previsto in tarda serata.

N.B.: l'itinerario delle visite previste potrebbe subire delle variazioni.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER I SOCI EURO 1.150
di cui Euro 300 da versarsi all'iscrizione entro il 5/4/2011

- **La quota comprende:** viaggio in pullman GT, sistemazione in alberghi (cat. 3 stelle) in camere doppie con servizi, con trattamento di mezza pensione, pranzi in ristorante (come indicato nel programma) dei giorni 22, 23, 24, 25 e 26 agosto, visite con guida, navigazione in battello a La Rochelle, assicurazione medico/bagaglio.

- **Non comprende:** i pasti liberi, le bevande ai pasti, gli ingressi alle grotte, castelli e monumenti, l'assicurazione annullo viaggio, le mance e gli extra di carattere personale.

- **Supplemento camera singola Euro 270** (salvo disponibilità)

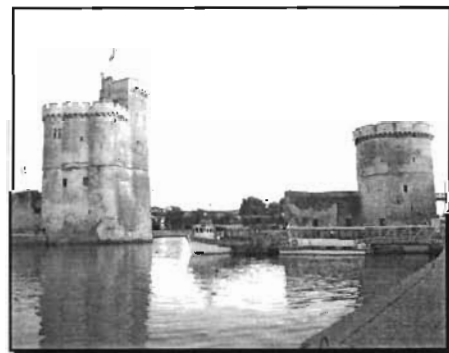
- Le prenotazioni dovranno pervenirci entro il 5 aprile 2011.

- Il saldo della quota dovrà essere versato entro il 10 maggio 2011.

- il viaggio si effettuerà con un minimo di 30 partecipanti.

- Il foglio notizie con orari e luoghi di partenza, indirizzi degli hotels verrà distribuito in seguito ai Sigg. Partecipanti.

- Per i cittadini italiani maggiorenni è sufficiente la carta d'identità valida per l'espatrio -
(senza la proroga della validità con timbro apposto dal comune)



Le prenotazioni date per questo viaggio verranno ritenute nulle se non riconfermate entro il 5/4/2011, unitamente al versamento dell'acconto richiesto. L'iscrizione al viaggio comporta l'accettazione delle norme specificate sul modulo di associazione e a disposizione dei richiedenti. E' facoltà dei Partecipanti stipulare un'apposita polizza assicurativa che copra le spese per annullo viaggio (premio Euro 40 - 46)



PER PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

Via G. Galilei 4 / a - VIGEVANO

Tel. 0381 . 88.150 (orario: lun - ven / 9 - 12 e 15 - 19)

www.ilgirasole.vigevano.net