

il Girasole 2011

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO CULTURALE - TURISMO SOCIALE - TEMPO LIBERO

Programma gite e viaggi agosto - dicembre 2011

31 Luglio
Domenica

Il trenino Bernina Express e la val Roseg in carrozza

Partenza in pullman per Tirano. Proseguimento col trenino Bernina Express sino a Pontresina attraverso un bellissimo itinerario tra i ghiacciai del Bernina; escursione in carrozza trainata da cavalli lungo la val Roseg.

- Quota indicativa Euro 62 - Comprende: viaggio in pullman, trenino, escursione in carrozza.

Agosto
Tours estivi

I parchi del Canada ovest (aereo / 9 - 10 giorni circa)

Il Canada è un grande paese, il secondo del mondo per superficie, che si affaccia dall'Atlantico al Pacifico, dagli affascinanti scenari naturali, con panorami sconfinati e metropoli dalle diverse etnie. Un itinerario classico con visita sulle Rocky Mountains nell'Alberta ai Parchi Nazionali di Banff e Jasper con ghiacciai, laghi e foreste di conifere; proseguimento verso la British Columbia attraverso una natura spettacolare sino alle cosmopolite città di Vancouver e Victoria.

Viaggio nel sud-ovest della Francia: *Aquitania e Perigord* (pullman / 9 giorni)

Un tour alla scoperta delle zone più sconosciute della Francia sud-occidentale dai Midi-Pirenei all'Aquitania, ai limiti del Massiccio Centrale fino alle grandi onde ed alle dune rosa della costa atlantica tra paesaggi segnati dai fiumi della Garonna e della Dordogna, con grandi boschi e lunghi vigneti. Un itinerario molto vario dal sapore d'altri tempi: borghi e villaggi tra i più belli di Francia, castelli pittoreschi e meravigliose grotte con testimonianze preistoriche del Périgord, grandi centri d'arte come Bordeaux, Sarlat e Périgueux sino ai paesi di Rochefort e La Rochelle sull'Atlantico.

- Date precise, programmi dettagliati e quote di partecipazione da definirsi (programmi disponibili da marzo -

25 - 28 Agosto
(4 giorni)

AMSTERDAM (aereo / 4 giorni)

Un affascinante viaggio alla scoperta delle magie, dei segreti e delle provocazioni di Amsterdam, la città riflessa sull'acqua. Fondata su un centinaio di isolotti solcati da innumerevoli canali collegati tra loro da oltre 600 ponti, viene definita la "Venezia del Nord"; una città romantica dalle tipiche architetture del "secolo d'oro" che offre al visitatore un insolito paesaggio e scorci pittoreschi, oltre ad importanti musei ed una storia secolare.

- Date precise, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

4 Settembre
Domenica

Castelli e parchi della Valle d'Aosta

Visita guidata al castello di Issogne e Fenis nei pressi di Aosta, risalenti al XIII sec.. Proseguimento per Cogne, rinomata località alpina nel parco nazionale del Gran Paradiso. - Quota di partecipazione Euro 27

8 - 13 Settembre
(6 giorni)

Costa Crociere - "Le Vie del Mare"

Una crociera nel Mediterraneo dove l'azzurro dell'orizzonte si fonde con culture leggendarie. Con partenza da Savona si prosegue per Barcellona, l'effervescente capitale catalana scrigno di capolavori di Dalí; di seguito navigazione verso le isole Baleari a Palma di Maiorca, con un passaggio in Nord Africa a Tunisi dal fascino moresco e ritorno con una sosta ad Ajaccio in Corsica. A bordo della Costa Deliziosa dove l'eleganza, il lusso ed il confort sono di casa.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

11 Settembre
Domenica

Val Maira, tra natura e cultura

Escursione lungo la val Maira, con numerose opere d'arte medioevale e tesori naturali. Visita al santuario di S. Costanzo al Monte, risalente al XII secolo e di S. Pietro in Vincoli a Villar. - Quota di partecipazione Euro 29

16 - 21 Settembre
(6 giorni)

PUGLIA: *viaggio tra Occidente ed Oriente* (aereo / 6 giorni)

Itinerario nella regione più orientale d'Italia, tra il mar Adriatico e il mar Ionio, terra vitale e generosa, ricca di storia e di antiche civiltà, che si caratterizza per la sua offerta culturale e naturalistica: città con un patrimonio artistico interessantissimo, cattedrali che puntano al cielo e chiese in stile romanico sparse sul territorio, castelli normanni o aragonesi, borghi antichi, masserie fortificate, torri costiere ed i trulli della valle d'Itria in uno scenario unico al mondo.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

24 - 25 Settembre
(2 giorni)

Valli del Trentino: la val di Non

24/9 - Partenza per il Trentino. Arrivo a Mezzolombardo e proseguimento per la Val di Non segnata dal fiume Noce con bei panorami fatti di vigneti, frutteti e castelli. Visita di Castel Thun, splendido esempio di architettura castellana trentina. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita al santuario di S. Romedio a Sanzeno. Cena e pernottamento in hotel.

25/9 - Escursione guidata al Canyon Rio Sass di Fondo, spettacolare orrido scavato dal Rio. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio sosta al bel lago di Tovel e proseguimento per Malé, viaggio lungo la valle con la caratteristica ferrovia Trento-Malé attraverso ponti e viadotti panoramici. Proseguimento in pullman per Vigevano; arrivo in tarda serata.

- Quota indicativa Euro 200 - Comprende: viaggio in pullman, pensione completa, trenino, visite guidate.

26 - 30 Settembre
(5 giorni)

BULGARIA - Crocevia dei Balcani (aereo / 5 giorni)

Il paese dei boscosi Balcani e della Valle delle Rose conserva i segni di un ricco passato con monasteri affrescati simili a eremi, testimonianze d'epoca romana e tracia, chiese bizantine, villaggi arroccati oltre ed ambienti suggestivi ed una popolazione ospitale. Un suggestivo itinerario in una delle regioni meno conosciute d'Europa che consentirà la visita della capitale Sofia, i monasteri di Rila e Trojan, le città di Kazanlak, Plovdiv e Koprivstica.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

2 Ottobre
Domenica

I sapori delle Langhe: Cuneo, la città e le sue valli

Gita enogastronomica-culturale nel cuneese. Visita guidata del centro storico di Cuneo, accogliente città di frontiera ed escursione in val di Pè시오 alla Certosa fondata nel XII sec.. - Quota di partecipazione Euro 29 + Pranzo

8 - 10 Ottobre
(3 giorni)
Festa Beato Matteo

I paesaggi della Foresta Nera - "Schwarzwald"

8/10 - Partenza per la Germania. Arrivo a Friburgo e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata di questa celebre città ai margini della Foresta Nera. Cena e pernottamento in hotel.

9/10 - Partenza per Donaueschingen, sosta alle sorgenti del Danubio; proseguimento per la visita di Villingen, caratteristica cittadina medioevale. Pranzo in ristorante. Trasferimento a Blumberg per un viaggio con la ferrovia museo "Sauschwanzlebahn" attraverso foreste e lunghi viadotti. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

10/10 - Escursione nella Foresta Nera lungo la panoramica strada "Schwarzwald", visita di St-Peter e Sankt-Margen con bella chiesa barocca; pranzo in ristorante. Partenza per l'Italia; rientro a Vigevano in tarda serata.

- Quota da definirsi - Comprende: viaggio in pullman, trenino, 1/2 pensione in hotel, pranzi del 8, 9 e 10, visite con guida.

16 Ottobre
Domenica

Torino: villa della Regina e Superga

Visita alla villa della Regina, grandiosa residenza della regina Anna Maria d'Orléans al centro di giardini all'italiana; salita sul colle di Superga per la visita della Basilica progettata da Juvarra. - Quota di partecipazione Euro 28

14 - 27 Novembre
(14 giorni)

VIETNAM e CAMBOGIA (aereo / 14 giorni)

Terre affascinanti ed insolite, paesaggi di montagne e terrazze coltivate a riso tra i più belli dell'Asia, bellezze naturali come i pinnacoli delle baie di Halong o il delta del Mekong, architettoniche come lo stupefacente complesso di templi buddisti/hindu di Angkor, una straordinaria varietà di popolazioni cordiali ed ospitali, un animato folclore di mercati locali dove non si conosce il significato della parola souvenir. Questo tour in Vietnam e Cambogia, regioni aperte di recente al turismo, porta alla scoperta di paesi dalla storia millenaria con una incredibile bellezza di paesaggi: un viaggio emozionante che coinvolge tutti i nostri sensi e sentimenti.

- Date definitive, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

8 - 11 Dicembre
(4 giorni)

Palermo e la Conca d'Oro (aereo / 4 giorni)

Palermo, città dalla storia millenaria con un patrimonio artistico ed architettonico inestimabile che risplende nei capolavori del Barocco Siciliano. Offre al visitatore un centro storico ricco di monumenti, chiese ed oratori, ville e palazzi nobiliari, mercati storici tra i vicoli della città vecchia. Nei dintorni si visiterà il Duomo di Monreale, con i suoi rilucenti mosaici, la rinomata spiaggia di Mondello ed il Monte Pellegrino con il santuario di Santa Rosalia.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

Le iniziative del presente foglio sono rivolte esclusivamente ai Soci del C.T.G. - il Girasole

I viaggi si effettueranno con un minimo di 35 - 40 partecipanti

I programmi e le quote sono puramente indicativi e potranno subire alcune variazioni

I programmi dettagliati delle singole gite saranno distribuiti alcuni mesi prima della data fissata

L'adesione al viaggio comporta l'accettazione delle condizioni generali riportate sul modulo d'iscrizione all'associazione

Si ricevono pre-iscrizioni per tutte le gite in calendario che dovranno essere riconfermate con il versamento dei seguenti importi:

- per gite di un giorno, versamento della quota intera entro 30 / 40 giorni prima della partenza;
- per viaggi di più giorni, versamento dell'acconto richiesto nel programma definitivo entro 60 / 90 giorni circa prima della partenza.

Si precisa che verranno ritenute nulle e cancellate senza preavviso le pre-iscrizioni non confermate con i versamenti richiesti entro le date indicate sul programma dettagliato

La presidenza nazionale del CTG ha stipulato con Cattolica Assicurazioni polizza infortuni (n. 6812 - ramo 31) e polizza responsabilità civile (n. 3409 - ramo 32) agenzia 345 - Lucca. I viaggi organizzati dal CTG Il Girasole comprendono una copertura assicurativa stipulata con la Mondial Assistance Italia S.p.A., parte del gruppo Mondial Assistance leader mondiale di assicurazione, che dà diritto alle seguenti prestazioni:

- assistenza sanitaria (parziale pagamento spese mediche/ospedaliere, trasporto sanitario, assistenza infermieristica, viaggio di familiare per assistenza)
- assicurazione bagaglio (parziale rimborso per i danni derivanti da furto, scippo, perdita da parte del vettore aereo, ecc.)



A richiesta dei Partecipanti è possibile aumentare i capitali assicurati e/o stipulare una apposita polizza assicurativa che copra le spese di annullamento viaggio.



PER PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

Via G. Galilei 4 / a - VIGEVANO (orario: lun - ven / 9-12 e 15-19)

Tel. 0381.88.150 ilgirasole.vigevano@ctg.it

www.ilgirasole.vigevano.net