

COME PREPARARE LE VALIGIE

Quando si prepara il bagaglio, si teme di portare con sé troppo o troppo poco, ci si chiede se stipare tutto in una valigia o se suddividerlo in due per limitare i disagi nel caso di smarrimento o furto. Ecco qualche consiglio.

RIGIDE O MORBIDE

Rigida, resistente, maneggevole e capiente è la valigia tipo di chi si sposta in aereo. Per una breve vacanza sono perfetti i modelli conformi alle misure standard “da cabina” che vengono considerati bagaglio a mano (attenzione al peso consentito da ogni singola compagnia aerea) e possono quindi essere portati con sé in viaggio. Per una vacanza lunga vi sono modelli più capienti, dotati di maniglia estraibile per il traino, rotelle, elastico “blocca tutto”, tasche interne ed esterne.

Chi viaggia in treno punta invece su un bagaglio morbido (sacche e borsoni) in tessuto resistente, dotato di tracolla e maniglie per poter trasportare la valigia da uno scompartimento all’altro con estrema facilità.

I viaggiatori che privilegiano l’auto scelgono le tradizionali valigie in tessuto con gli indispensabili accessori: rotelle e maniglia estraibile.

I CONSIGLI:

1) Riponete pantaloni e gonne sul fondo della valigia, con la cintura contro il bordo e le gambe (da piegare dopo) che fuoriescono dal lato opposto.

2) Sistemate poi le giacche e i vestiti, abbottonati e con i davanti verso l’alto. Le maniche vanno piegate dietro la schiena. Anche in questo caso, lasciate che la parte bassa dei capi lunghi fuoriesca dal bagaglio.

3) Mettete maglioni, camicie e T-shirts in modo da formare una superficie ben livellata. Riempite gli spazi vuoti con la biancheria intima.

4) Piegare ora, una alla volta, le parti che fuoriescono dai bordi della valigia.

Le cinture di cuoio non devono essere arrotolate, ma distese lungo il bordo della valigia.

Le scarpe (nelle apposite buste) e gli oggetti più pesanti devono essere riposti nella parte opposta alla maniglia. Sciarpe, cravatte e altri piccoli oggetti devono essere sistemati nelle tasche interne.

TRUCCHI:

Mettete le calze nei colli delle camicie; eviteranno che questi si pieghino malamente o perdano forma. Arrivati a destinazione se il guardaroba è spiegazzato basta appendere i capi spiegazzati in bagno, chiudere porte e finestre e aprire il rubinetto dell’acqua calda. Il vapore acqueo farà scomparire le brutte pieghe.

La preparazione dei bagagli dipende soprattutto dal luogo di destinazione. E’ buona regola stilare una lista standard da adattare ad ogni singola trasferta (tenendo conto, in particolare, del clima della località di destinazione e delle abitudini del luogo) da controllare prima della partenza. Per non dimenticare nulla dell’abbigliamento, si consiglia di fare una “ripasso” partendo dai piedi (scarpe leggere, scarpe da pioggia, calze) salendo fino al collo (cravatta, sciarpa, foulard) e ai capelli (pettine, spazzola).

Le check-list si compongono di solito di sei parti:

- articoli da toeletta
- abiti e accessori
- medicinali
- documenti (compresi passaporto o carta identità, biglietti, prenotazioni, numeri utili, ecc.)
- documentazioni (dizionari, guide turistiche, carte stradali, indirizzi, ecc.)
- oggetti personali (chiavi di casa, occhiali da sole, sveglia da viaggio ecc.)

FARMACIA PERSONALE:

Ognuno prepari, in base alle proprie esigenze specifiche, una piccola farmacia da viaggio con i medicinali ritenuti indispensabili. Spesso infatti i farmaci a cui si è abituati, all'estero sono sconosciuti. Inoltre in molte nazioni è impossibile acquistare medicinali senza prescrizione medica. Questo aspetto diviene ancora più importante nel caso di persone che necessitano di particolari cure. Per ovviare a questi inconvenienti basta rivolgersi prima della partenza al proprio medico, chiedendo un certificato con l'elenco dei medicinali e delle eventuali cure d'emergenza.

DOCUMENTI:

E' bene portare con sé una fotocopia di tutti i documenti più importanti: carta identità o passaporto, patente di guida, tessera sanitaria ecc.

ALLA FINE UN RAPIDO CONTROLLO AIUTA A NON DIMENTICARE:

- farmacia da viaggio
- articoli da toeletta, abiti e accessori
- oggetti personali (chiavi di casa, sveglia, occhiali di ricambio e da sole)
- macchina fotografica e videocamera ecc.)
- oggetti di vario tipo (binocolo, borraccia, coltello multiuso, block notes ecc.)

DA TENERE SEMPRE CON SE'

Ci sono oggetti che non devono mai essere riposti in valigia salvo pentirsi:

- Passaporto, documenti sanitari, biglietti di viaggio
- carte di credito, travel cheques, orologi
- videocamera, macchina fotografica, binocolo
- oggetti delicati, souvenir preziosi o fragili
- medicinali