

il Girasole 2010

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO CULTURALE - TURISMO SOCIALE - TEMPO LIBERO

30 Gennaio
Sabato

AOSTA - FIERA DI SANT'ORSO

Partenza per Aosta; passeggiata tra le bancarelle con prodotti artigianali della millenaria Fiera di Sant'Orso.
- Quota di partecipazione Euro 26

7 Febbraio
Domenica

CARNEVALE DI VENEZIA

Quota indicativa Euro 36

10 - 13 Febbraio
(4 giorni)

Pellegrinaggio a Lourdes

10/2 - Partenza in pullman per la Francia. Pranzo libero. Arrivo a Lourdes. Cena e pernottamento in hotel.
11- 12/2 - Giornate in Lourdes da dedicare alle funzioni religiose. Pensione completa in hotel.
13/2 - In mattinata partenza per l'Italia. Pranzo in ristorante. Arrivo a Vigevano in tarda serata.
- Quota indicativa Euro 385 - Comprende: viaggio in pullman, pensione completa in hotel, pranzo del 13/2.

21 Febbraio
Domenica

Il trenino Bernina Express e la val Roseg in slitta

Partenza in pullman per Tirano. Proseguimento col trenino Bernina Express sino a Pontresina, attraverso un bellissimo itinerario tra i ghiacciai del Bernina; escursione in slitta trainata da cavalli lungo la val Roseg.
- Quota indicativa Euro 60 - Comprende: viaggio in pullman, trenino, escursione in slitta.

13 - 14 Marzo
(2 giorni)

Città, paesi e ville della Costa Azzurra

6/3 - Partenza per Nizza, elegante capitale della Costa Azzurra. Visita guidata della città e della villa Ephrussi de Rothschild a Cap-Ferrat con splendidi giardini. Pranzo in ristorante; cena e pernottamento in hotel.
7/3 - Escursione guidata ai tipici paesini dell'entroterra provenzale con visita di Saint-Paul de Vence e Cagnes-sur-Mer, caratteristici e graziosi borghi posti in posizione panoramica; pranzo in ristorante. Arrivo a Vigevano in serata.
- Quota indicativa Euro 210 - Comprende: viaggio in pullman, 1/2 pensione in hotel, pranzi del 13e 14/3, visite guidate

21 Marzo
Domenica

Verona, città degli Scaligeri

Visita guidata del centro storico di Verona con importanti ed insigni monumenti. - Quota indicativa Euro 29

1 - 8 Aprile
(8 giorni)
S. Pasqua

Uzbekistan, gli splendori di Tamerlano (8 giorni - aereo)

Un viaggio alla scoperta di un paese che conserva testimonianze straordinarie di un grande passato, che porta il nome di Ciro il Grande, Alessandro Magno e Tamerlano. Nel cuore della Via della Seta, custodisce un immenso patrimonio architettonico e paesaggistico, con grandi moschee, minareti, mausolei e caravanserragli. Il tour toccherà città dai nomi leggendari: Samarcanda, Bukhara, Tashkent, Urgench, luoghi dove la seta unì l'Oriente all'Occidente.
- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

2 - 5 Aprile
(4 giorni)
S. Pasqua

BERLINO, la capitale ritrovata (4 giorni - aereo)

Grandiosa ed affascinante metropoli sulle rive della Sprea, con il suo travagliato passato segnato dal Muro e il presente in piena metamorfosi. Capitale della Germania riunificata dal 1990, dinamica e cosmopolita nel cuore d'Europa con più di 50 musei e ricca di verde con parchi e giardini. Inoltre visita di Potsdam e il bellissimo castello di Sanssouci.
- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

11 Aprile
Domenica

Castelli nelle valli del piacentino

Partenza per la Valtrebbia. Visita guidata di Bobbio, con l'abbazia di S. Colombano ed ai castelli di Rivalta e della Rocca di Olgisio nelle valli del piacentino. - Quota indicativa Euro 28

18 Aprile
Domenica

Appennino modenese

Visita guidata al Palazzo Ducale di Sassuolo, incantevole delizia estense, alle salse di Nirano, al castello di Spezzano ed al santuario della Beata Vergine del Castello a Fiorano. - Quota indicativa Euro 29

21 - 27 Aprile
(7 giorni)

GRECIA CLASSICA (7 giorni - aereo)

Viaggio in aereo sino ad Atene, una delle prime grandi capitali del mondo antico con monumenti unici come l'Acropoli. Itinerario in pullman dedicato alla visita dei luoghi più significativi della Grecia Classica, quali Micene, l'antico regno di Agamennone, Corinto in Argolide, Olimpia con il famoso tempio dedicato a Zeus, sino a Delfi, la città sacra.
- Date precise, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

25 Aprile
Domenica

Torino: Ostensione della S. Sindone e il Museo Egizio

Visita all'esposizione della Sacra Sindone. Nel pomeriggio visita guidata al Museo Egizio, considerato tra i maggiori musei egizi del mondo. - Quota indicativa Euro 28

1 - 3 Maggio
(3 giorni)

Borghi e paesi medievali sul lago di Costanza

1/5 - Partenza per la Germania. Pranzo in ristorante. Arrivo a Lindau, cittadina situata su un'isoletta del lago di Costanza; visita guidata. Proseguimento per Uberlingen, rinomato centro di villeggiatura. Cena e pernottamento in hotel.
2/5 - Visita all'abbazia di Salem e del borgo medievale di Meersburg, posto su un balzo roccioso sul lago. Navigazione in battello all'isola di Mainau per la visita ai magnifici giardini. Pranzo in ristorante, cena e pernottamento in hotel.
3/5 - Visita del centro medievale di Uberlingen, cinta da mura, e di Costanza, storica città al confine con la Svizzera. Pranzo in ristorante. Partenza per l'Italia con sosta alle cascate di Sciaffusa. Rientro in tarda serata.
- **Quota da definirsi** - Comprende: viaggio in pullman, 1/2 pensione in hotel, pranzi del 1, 2 e 3/5, navigazione, visite guidate.

9 - 18 Maggio
(10 giorni)

Soggiorno a ISCHIA (10 giorni - aereo)

Viaggio in aereo e traghetto per l'isola d'Ischia, pensione completa in hotel (cat. 4 stelle). Possibilità di numerose ed interessanti escursioni sull'isola e lungo la costa napoletana (facoltative), possibilità di cure termali in hotel.
- **Quota indicativa Euro 985** - Comprende: viaggio in aereo e traghetto, pensione completa in hotel, facchinaggio.

9 Maggio
Domenica

Parchi e borghi sul Mincio: Parco Sigurtà, Borghetto, Castellaro Lagusello

Visita al Parco Giardino Sigurtà, considerato tra i più belli d'Italia ed ai pittoreschi borghi di Valeggio sul Mincio, Borghetto e Castellaro Lagusello, affacciato su un piccolo lago. - **Quota indicativa Euro 29**

16 Maggio
Domenica

La "Bassa" e minicrociera sul Po

Visita guidata di Brescello, luogo di ambientazione dei celebri racconti di Guareschi, Guastalla e Gualtieri, caratteristici paesi della Bassa. Navigazione in motonave per una minicrociera sul Po con pranzo a bordo. - **Quota da definirsi**

21 - 26 Maggio
(6 giorni)

Basilicata, piccolo angolo di mondo (6 giorni - aereo)

Viaggio alla scoperta della Basilicata, una delle più piccole regioni italiane, una terra dai mille volti, un piccolo angolo di mondo che offre al visitatore: storia, arte, mare, montagna, natura incontaminata. L'itinerario prevede la visita di Venosa, Melfi, i castelli federiciani, Matera con i suoi "Sassi" dichiarata patrimonio dell'Unesco, Maratea sulla costa Tirrenica, il Parco Archeologico di Metaponto e in Campania la grandiosa Certosa di S. Lorenzo a Padula fondata nel 1306
- **Date precise, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

29 Maggio
2 Giugno
(5 giorni)

Città delle Fiandre in Belgio (5 giorni - aereo)

Nel Belgio del nord, nelle Fiandre per visitare romantiche ed affascinanti città d'arte come Brugge, con un centro storico tipicamente medievale caratterizzato da numerosi canali, Gent, città con un vasto patrimonio artistico e di storiche tradizioni, Anversa, principale porto belga con un centro storico ricco di preziosi monumenti ed infine Bruxelles, la capitale del Belgio, centro intellettuale ed economico della nazione con numerosi ed importanti monumenti e musei,
- **Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

6 Giugno
Domenica

Crociera sul Lago di Garda

Partenza per Peschiera sul lago di Garda. Navigazione in battello con pranzo a bordo; sbarco e visita di Riva del Garda. Rientro in pullman lungo la riva veneta con soste nei bei paesini rivieraschi. - **Quota da definirsi**

11 - 14 Giugno
(4 giorni)

SPAGNA DEL NORD - Cantabria e Paesi Baschi (4 giorni - aereo)

Scoprire la Spagna del nord: le comunità autonome della Cantabria e dei Paesi Baschi. Visita di Santander, elegante città sul mare Cantabrico e Santillana, deliziosa cittadina medievale sorta attorno al complesso della Collegiata di S. Illana nella Cantabria; Bilbao, importante metropoli ricca di musei tra i quali il Guggenheim ed il Museo delle Belle Arti, San Sebastian, vivace capoluogo Basco, considerata una delle più belle ed aristocratiche città della Costa Cantabrica
- **Date precise, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

13 Giugno
Domenica

L'ABBAZIA DI S. FRUTTUOSO: tesoro artistico tra due golfi

Partenza per Camogli. Imbarco su motonave e navigazione nel golfo Paradiso sino a S. Fruttuoso; visita all'abbazia. Nel pomeriggio navigazione nel golfo del Tigullio con sosta a Portofino. - **Quota da definirsi**

19 Giugno
Sabato

Arena di Verona - Aida di G. Verdi

- **Quota indicativa Euro 59 / 113** - Comprende: viaggio in pullman, biglietto per l'Arena posti gradinata o poltrona num. lat.

24 - 27 Giugno
(4 giorni)

BUDAPEST Ungheria (4 giorni - aereo)

Visita di Budapest, chiamata la "Parigi dell'Est", una delle più belle capitali d'Europa per la sua posizione e per i tesori d'arte conservati. Divisa in due dal Danubio è unita da otto ponti: Buda, la parte collinare, è famosa per il suo passato con la Fortezza e la chiesa di Mattia, mentre Pest, la parte pianeggiante, è più animata e moderna con monumentali edifici ottocenteschi. Escursione all'ansa del Danubio con visita alle belle cittadine di Visegrad e Szentendre.
- **Date precise, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

26 Giugno
Sabato

Arena di Verona - Madama Butterfly di G. Puccini

- **Quota indicativa Euro 59 / 113** - Comprende: viaggio in pullman, biglietto per l'Arena posti gradinata o poltrona num. lat.

4 Luglio
Domenica

ENGELBERG e il MONTE TITLIS

Partenza per la Svizzera. Arrivo a Engelberg nel Cantone di Unterwalden, ridente località turistica sorta attorno ad una antica abbazia benedettina ed ai piedi del monte Titlis. Possibilità di escursione in funivia rotante sul Kleintitlis (m.3.238), con bellissimi panorami sul ghiacciaio e le alpi svizzere. - **Quota indicativa Euro 28**

10 Luglio
Sabato

Arena di Verona - Carmen di G. Bizet

- **Quota indicativa Euro 59 / 113** - Comprende: viaggio in pullman, biglietto per l'Arena posti gradinata o poltrona num. lat.

10 - 11 Luglio
(2 giorni)

Panorami del Lago Lemano

10/7 - Partenza per la Svizzera. Sosta ad Aigle, centro vinicolo con scenografico castello del XII sec.; pranzo in ristorante. Proseguimento lungo la "Corniche de Lavaux", con bel panorama sul lago e le Alpi. Arrivo a Morges, antica cittadina con un massiccio castello. Cena e pernottamento in hotel.

11/7 - Partenza lungo la "Route du Vignoble", itinerario d'interesse paesaggistico tra vigneti e castelli. Arrivo a Nyon e imbarco su battello per una minicrociera sul lago sino a Yvoire, caratteristico borgo sulla costa francese; pranzo in ristorante. Proseguimento per Evian-les-Bains, ridente località termale francese. Rientro in serata.

- **Quota da definirsi** - Comprende: viaggio in pullman, mezza pensione, pranzi del 10 e 11, navigazione in battello.

25 - 31 Luglio
(7 giorni)

Repubbliche Baltiche (7 giorni - aereo)

Scoprire il fascino discreto delle tre Repubbliche Baltiche e le loro capitali, città che si specchiano da secoli sul mare solcato un tempo da navi vichinghe e dalla flotta degli Zar. Tallin in Estonia, famosa per il prezioso centro storico protetto dall'Unesco; Riga in Lettonia, una delle città più ricche dell'antica lega anseatica e Vilnius in Lituania, la più antica e misteriosa. Paesi che hanno ritrovato la loro autonomia nel recente passato e desiderosi di crescere.

- **Date precise, programmi dettagliati e quote di partecipazione da definirsi** -

Agosto
Tours estivi

Scozia: selvagge Highlands (8 giorni - aereo)

Con un itinerario che ha inizio dalla vivacissima capitale Edimburgo, si scopriranno gli affascinanti paesaggi scozzesi ricchi di laghi, fiordi e castelli di altre epoche, sino alle selvagge Highlands ed alla romantica isola di Skye. Si visiteranno quindi i luoghi della Scozia classica, quali il Loch Ness, la via del Whisky ed Inverness.

STATI UNITI: New York e il triangolo dell'est (9-10 giorni - aereo)

Un viaggio nell'America delle grandi tradizioni, ricco di storia, cultura e natura, nelle regioni dove approdarono i primi europei trasformando il paese abitato degli indiani nel "nuovo mondo". Da New York, "la Grande Mela" polo culturale e di riferimento della costa Est, alla capitale federale Washington, passando per Philadelphia, culla dell'indipendenza degli Stati Uniti e attraverso lo stato della Pennsylvania, terra degli Amish.

- **Date precise, programmi dettagliati e quote di partecipazione da definirsi (programmi disponibili da fine aprile)** -

23 - 27 Agosto
(5 giorni)

SAN PIETROBURGO, la città di Pietro il Grande (5 giorni - aereo)

Viaggio a San Pietroburgo, la città più europea della Russia e simbolo dello splendore zarista. Fondata nel 1703 da Pietro il Grande fu costruita con tutto lo sfarzo dell'epoca affinché nascesse dal nulla una città grandiosa; ne risultò una delle più belle città d'Europa. Visita della Fortezza di S. Pietro e Paolo, la Cattedrale di Sant'Isacco, l'elegante Prospettiva Nevskij, i palazzi lungo il fiume Neva e l'Hermitage, uno dei più grandi musei del mondo. Escursioni nei dintorni a Petrodvorec e Puskin, splendide residenze di campagna della famiglia imperiale.

- **Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

29 Agosto
Domenica

Saas Fee nel Vallese: la perla delle Alpi

Partenza per la Svizzera. Visita di Saas Fee, ridente località turistica a m. 1800. Possibilità di escursione in funivia e funicolare sotterranea al Mittelallalin (m. 3.500) con spettacolari viste sulle Alpi. - **Quota indicativa Euro 28**

3 - 10 Settembre
(8 giorni)

SARDEGNA, un mare di cultura (8 giorni - pullman e traghetto)

La Sardegna è terra di culture millenarie che hanno lasciato segni di civiltà come i nuraghi, costruzioni megalitiche risalenti a 3000 anni fa. Oltre queste testimonianze archeologiche l'isola offre molti motivi di richiamo storici, culturali e artistici perché qui sono passati Cartaginesi, Romani, Pisani, Genovesi, Aragonesi, Spagnoli. Il tour toccherà tutti i principali centri dell'isola, quali Alghero, Cagliari, Nuoro, Castelsardo, l'isola della Maddalena e le zone paesaggistiche più belle, varie ed interessanti, con aspetti ora dolci e sereni oppure aspri e selvaggi.

- **Date precise, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

11 - 12 Settembre
(2 giorni)

Rovigo e l'Alto Polesine

Itinerario nella provincia di Rovigo, con visita del centro di Rovigo con la Rotonda e nel territorio circostante delle più importanti ville come villa Badoer a Fratta Polisine, villa Nani Mocenigo a Canda e villa Morosini a Polesella.

- **Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

12 - 19 Settembre
(8 giorni)

SOGGIORNO AL MARE: Taormina (8 giorni - aereo)

Soggiorno in albergo a Taormina, sulla costa orientale della Sicilia. Un territorio ricco di bellezze naturali, tradizioni e cultura, capace di offrire innumerevoli attrattive per una vacanza all'insegna del benessere, divertimento e relax.

- **Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

19 Settembre
Domenica

Luoghi storici del Risorgimento nel torinese

Visita guidata del castello di Racconigi, dimora estiva dei Savoia, del complesso Cavouriano di Santena e della storica città di Moncalieri. - **Quota indicativa Euro 28**

25 - 26 Settembre
(2 giorni)

Sapori di Romagna: la strada del San Giovese

25/9 - Partenza per la Romagna. Arrivo a Bertinoro, cittadella medievale in splendida posizione panoramica; pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata del centro storico di Cesena con la famosa biblioteca Malatestiana, capolavoro architettonico della città. Trasferimento a Castrocaro Terme; cena e pernottamento in hotel.

26/9 - Visita guidata del borgo medievale di Castrocaro e della "città ideale" della Terra del Sole. Trasferimento a Predappio e pranzo in ristorante. Visita di Forlimpòpoli, famosa per la possente Rocca. Rientro in tarda serata.
- **Quota da definirsi** - Comprende: viaggio in pullman, mezza pensione in hotel, pranzi del 25 e 26/9, visite guidate.

3 Ottobre
Domenica

Il Principato di Monaco

Partenza per il Principato di Monaco. Visita guidata al Palazzo del Principe del XIII sec. e al centro di Montecarlo, possibilità di visitare il Museo Oceanografico. - **Quota indicativa Euro 35**

9 - 11 Ottobre
(3 giorni)
Festa Beato Matteo

Città e vini d'Alsazia

9/10 - Partenza per la Francia. Pranzo libero. Arrivo a Colmar in Alsazia, visita guidata del centro di questa tipica città alsaziana con numerosi vecchi edifici. Proseguimento per Strasburgo. Cena e pernottamento in hotel.

10/10 - Giornata dedicata alla visita guidata di Strasburgo, capoluogo di regione e centro d'arte, con la bellissima cattedrale gotica e l'antico quartiere con case a graticcio. Pranzo in ristorante; cena e pernottamento in hotel.

11/10 - Escursione lungo la famosa "route du vin", con visita al castello di Haut-Koenigsbourg, ai caratteristici villaggi medievali di Riquewihr e Kaysersberg, al centro della zona viticola del Riesling. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza per l'Italia; rientro a Vigevano in tarda serata.

- **Quota da definirsi** - Comprende: viaggio in pullman, 1/2 pensione in hotel, pranzi del 10 e 11, visite guidate.

17 Ottobre
Domenica

Castelli nel Canavese

Gita enogastronomica-culturale nel Canavese, con visita del Palazzo Ducale di Aglié, dei castelli di Mazzè e Masino, tra le dimore meglio conservate del Piemonte. - **Quota da definirsi con pranzo tipico**

Ottobre
(10 giorni)

TURCHIA - Anatolia orientale e Cappadocia (10 giorni - aereo)

Nell'Anatolia orientale, tra il Tigri e l'Eufrate, sulle tracce di re, profeti e crociati, per scoprire i millenari intrecci della storia e i profumi di un vicino oriente, caratterizzata da altipiani e pianure, cime frastagliate, vulcani spenti, grandi laghi, affascinanti città, ricche di storia e numerosi edifici religiosi selgiuchidi e bizantini, patrimonio storico e culturale. Attraversando la Cappadocia con le incredibili formazioni rocciose e splendide chiese rupestri sino al complesso monumentale di Nemruth Dagi uno dei luoghi di maggior suggestione e la città biblica di Antiochia.

- **Date precise, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

Novembre
(13 - 14 giorni)

Tour della Patagonia (Argentina)

Un itinerario classico e completo che permette di visitare le aree più belle dell'Argentina. Dopo l'affascinante capitale Buenos Aires, con la sua architettura monumentale e la sua brulicante vitalità, si raggiungerà la Terra di Fuoco e la sua capitale Ushuaia, la città più australe del mondo, El Calafate ed il Parco Nazionale "Los Glaciares", con gli incredibili ghiacciai Upsala e Perito Moreno; la Penisola Valdés, dove vivono moltissimi animali tra cui balene, leoni marini e pinguini ed infine al nord per ammirare le maestose cascate di Iguazù.

- **Date precise, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

4 - 8 Dicembre
(5 giorni)

Mercatini di Natale a Brema, Amburgo e Lubeca (aereo)

Vivere l'atmosfera natalizia del Nord della Germania, scoprire le bellezze ed il fascino delle storiche città Anseatiche: Brema, Amburgo e Lubeca, testimonianze dell'antica ricchezza acquisita dagli scambi mercantili e di illustri tradizioni, ricche di monumenti, case signorili e storiche piazze animate dai tradizionali mercatini di Natale.

- **Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

Le iniziative del presente foglio sono rivolte esclusivamente ai Soci del C.T.G. - il Girasole

I programmi e le quote sono puramente indicativi e potranno subire alcune variazioni.
I programmi dettagliati delle singole gite saranno distribuiti alcuni mesi prima della data fissata.
I viaggi si effettueranno con un minimo di 35 - 40 partecipanti.

Si ricevono pre-iscrizioni per tutte le gite in calendario che dovranno essere riconfermate con il versamento dei seguenti importi:

- per gite di un giorno, versamento della quota intera entro 30 giorni prima della partenza;
- per viaggi di più giorni, versamento dell'acconto richiesto nel programma definitivo entro 60 / 90 giorni circa prima della partenza.

Verranno ritenute nulle le pre-iscrizioni senza i relativi versamenti nei termini fissati

L'adesione al viaggio comporta l'accettazione delle condizioni generali riportate sul modulo d'iscrizione all'associazione

La presidenza nazionale del CTG ha stipulato con Cattolica Assicurazioni polizza infortuni (n. 6812 - ramo 31) e polizza responsabilità civile (n. 3409 - ramo 32) agenzia 345 - Lucca.

I viaggi organizzati dal CTG il Girasole comprendono una copertura assicurativa stipulata con la Mondial Assistance Italia S.p.A., parte del gruppo Mondial Assistance leader mondiale di assicurazione, che dà diritto alle seguenti prestazioni:

- assistenza sanitaria (parziale pagamento spese mediche/ospedaliere, trasporto sanitario, assistenza infermieristica, viaggio di familiare per assistenza)
- assicurazione bagaglio (parziale rimborso per i danni derivanti da furto, scippo, perdita da parte del vettore aereo, ecc.)



A richiesta dei Partecipanti è possibile aumentare i capitali assicurati e/o stipulare una apposita polizza assicurativa che copra le spese di annullamento viaggio.



PER PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

Via G. Galilei 4 / a - VIGEVANO (orario: lun - ven / 9-12 e 15-19)
Tel. 0381.88.150 ilgirasole.vigevano@ctg.it
www.ilgirasole.vigevano.net